

सीआरपीएफ

समाचार



मार्च-अप्रैल 2025





मुख्य संरक्षक:
श्री ज्ञानेन्द्र प्रताप सिंह
भा.पु.से. महानिदेशक

संपादकीय सलाहकार मण्डल

अध्यक्ष:

श्री ज्ञानेन्द्र कुमार वर्मा, भा.पु.से.
महानिरीक्षक (आसूचना)

सदस्य:

श्री विकास कठेरिया, भा.पु.से.
उप महानिरीक्षक (आसूचना)
श्री डी.टी. बनर्जी, उप महानिरी० (परि०)
श्री हर्षवर्धन, कमांडेंट (आसूचना)
डॉ निशीत कुमार, कमांडेंट (कल्याण)
श्री हरज्ञान सिंह गुर्जर, कमांडेंट (परि०)

मुख्य संपादक :

श्री प्रवीण त्रिपाठी, द्वि. क. अधिकारी
(जन संपर्क अधिकारी)

संपादक :

श्री कृष्णवीर सिंह, सहा. कमा.
श्री कृष्ण कुमार, सहा. कमा. (रा.भा.)

संपादकीय सहायता :

उ.नि./आशुलिपिक प्रशांत कुमार
सउनि/मंत्रा सत्य पाल

डिजाईनिंग एवं चित्र:

निरी/जीडी रवि रंजन कुमार
हव/जीडी विनू विल्सन

जन संपर्क फोटो सेल, महानिदेशालय
और सीआरपीएफ बटालियन

संपादकीय कार्यालय:

महानिदेशालय, केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल,
ब्लाक-1, केन्द्रीय कार्यालय परिसर,
लोधी रोड, नई दिल्ली-110003
दूरभाष: 24360649

इस अंक में

ARTICLE

3 मिशन—आओ पढ़े, आगे बढ़े

5 खुशी की तलाश में जीवन

10 सी.आर.पी.एफ का जीवन और पारिवारिक ताना बना

13 Non Drug Management of Hypertension

22 Dew Drops

झलकियां

23 Glimpses

29 कल्याण शाखा

31 भर्ती शाखा

ACCOLADES & ACHIEVEMENTS

32 DG's Commendation Disc and Certificate

81 Achievements

सीआरपीएफ समाचार एक द्विमासिक पत्रिका है। इसमें प्रकाशित किए जाने वाले विचार लेखकों के व्यक्तिगत विचार हैं। विभाग की नीति से इसका कोई सम्बन्ध नहीं है। — मुख्य संपादक

महानिदेशालय सीआरपीएफ की ओर से प्रकाशित

मिशन—आओ पढ़ें, आगे बढ़ें



श्री ओमजी शुक्ला,

कमांडेंट - 193 बटालियन

193 बटा0 की लुईया में तैनाती के बाद ज़मीनी हकीकत को समझा। यह एक घोर नक्सल प्रभावित क्षेत्र है तथा यहां के लोग सीधे-साधे, अंध-विश्वासी स्वभाव के हैं जो पुरानी रीति-रिवाज को मानते हैं। अतः निर्णय किया कि इस क्षेत्र को नक्सल मुक्त करने के लिए न केवल परिचालन ड्यूटी करनी होगी बल्कि इसके साथ लोगों को जागृत, शिक्षित और जरूरतमंदों को वस्त्र, दवाईयां इत्यादि उपलब्ध कराना होगा, जिससे कि ये लोग समाज की मुख्य धारा से जुड़ें और इन्हीं बातों को ध्यान में रखते हुए मिशन "जन चेतना" के तहत विभिन्न कार्यक्रमों की रूप रेखा तैयार की गयी तथा स्वयं के प्रयास और विभिन्न व्यक्तियों, कार्यालयों तथा संस्थाओं के सहयोग से इन कार्यक्रमों को लागू किया जा रहा है।

I "मिशन—आओ पढ़ें, आगे बढ़ें"

उद्देश्य—

1. जो बच्चे परिवार की परिस्थिति या अज्ञानता के कारण स्कूल नहीं जा पा रहे हैं, उनको उनके सुविधानुसार समय में बुनियादी शिक्षा प्रदान करना।

2. जिन बच्चों / बच्चियों ने परिवार की परिस्थितियों या माध्यमिक और उच्च विद्यालय दूर होने के कारण पढ़ाई बीच में छोड़ दी है उनको जागृत करना तथा उनको दोबारा शिक्षा पूर्ण करने के लिए प्रेरित करना।

3. वयस्कों तथा बुजुर्गों को पढ़ना—लिखना सिखाना।

4. जिन बच्चों ने अपनी 10th तथा 10+2th पास कर ली है, उनको रोजगार के विभिन्न अवसरों के बारे में बताना तथा प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करवाना।
वर्तमान स्थिति – केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल, लुईया में पूर्ण रूप से संचालित है। स्थानीय प्रशासन अध्यापक एवं मुंडा भविष्य की योजना के सहयोग से पुस्तकालय एवं कंप्यूटर की व्यवस्था



कराई गई है।

II. मिशन स्वस्थ—

1. लुईया कैंप दूर दराज में स्थित है और नजदीकी स्वास्थ्य सुविधाएँ टोंटो और चाईबासा में उपलब्ध हैं। स्थानीय लोग जानकारी के अभाव, पैसे की कमी अज्ञानता, तथा आने जाने का साधन न होने के कारण बीमार होने पर भी इलाज कराने नहीं जा पाते हैं। महिलाओं एवं बच्चों में कुपोषण बहुत ज्यादा है। इसके अतिरिक्त इस क्षेत्र में मलेरिया का प्रकोप बहुत है जिसके लिए वाहिनी द्वारा समवाय में एक चिकित्सा कक्ष की व्यवस्था करवाई गई है जिसमें प्राथमिक उपचार कोर्स किये हुए समवाय के जवानों द्वारा महरम पट्टी, मलेरिया चेकअप तथा छोटा—मोटा प्राथमिक उपचार दिया जाता है और बीमारी के अनुसार वाहिनी चिकित्सा अधिकारी, टोंटो एवं चाईबासा अस्पताल में संपर्क कर मरीजों को भेजने की व्यवस्था की जाती है।

2. विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्लू.एच.ओ.), जमशेदपुर, एस.एम.ओ. के सहयोग से बच्चों एवं महिलाओं के कुपोषण की जाँच एवं दवाई वितरण के लिए नियमित अन्तराल पर 'जन चेतना' केंद्र, लुईया में कैंप का आयोजन किया जा रहा है। सहयोग — 193 वाहिनी, सिविल सर्जन चाईबासा, इंचार्ज टोंटो स्वास्थ्य केंद्र, एस.एम.ओ. विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्लू.एच.ओ.), जमशेदपुर तथा डॉक्टर मीनू कुमारी आर.सी.एच. पश्चिम सिंहभूम। वर्तमान परिस्थिति— योजना पूर्ण रूप से संचालित है।

III. वस्त्र वितरण—

इस क्षेत्र में लोग बहुत गरीब हैं, स्थानीय ग्रामीणों की वित्तीय स्थिति बहुत ही दयनीय है, शायद ही किसी व्यक्ति के शरीर पर पूर्ण वस्त्र होते हैं। सिविक एक्शन प्रोग्राम में ग्रामीणों को कम्बल, वस्त्र इत्यादि वितरित किए जाते हैं लेकिन फिर भी सभी को पूर्ण वस्त्र उपलब्ध नहीं कराए जा सकें। इन्हीं बातों को ध्यान में रखते हुए जवानों को, उनके एवं परिजनों के जो कपड़े, जूते, कम्बल, चादर इत्यादि किसी कारण प्रयोग नहीं किये गए, उनको फेंकने या नष्ट करने की बजाय यहाँ दान करने तथा अपने सम्पर्क के और लोगो को इसके लिए प्रेरित करने का प्रयास किया और परिणाम बहुत सार्थक रहा। विभिन्न माध्यमों से अब वस्त्र, कम्बल, जूते, चप्पल भेजे जा रहे हैं तथा उनको ग्रामीणों को वितरित किया जा रहा है। वर्तमान स्थिति—नियमित अंतराल पर वस्त्र इत्यादि उपलब्ध हो रहे हैं तथा उनको फिट / रिपेयर करके वितरित किया जा रहा है।

उपरोक्त सभी योजनाओं से लुईया, ट्यूयावाली, बुरसाई, राइडर, मिश्रीबुरु, पुखरीबुरु, गोबरू, संशकसाल, रटागुटु, टूइनबेड़ा संगजता क्षेत्र के ग्रामीण लाभान्वित हो रहे हैं।

खुशी की तलाश में जीवन



उप.नि./मंत्रा प्रशान्त कुमार सिंह

गुप केन्द्र ग्रेटर नोएडा

इस संसार में प्रत्येक व्यक्ति अपने जीवन में प्रसन्न और आनंदित रहना चाहता है पर वास्तव में खुशी है क्या ? वह पल जब आपके पास प्रचुर संपत्ति हो, एक बड़ा मकान, कई व्यवसाय, या जब आप सफलता के शिखर पर हो, या फिर मन की प्रसन्नता। खुशी एक भावनात्मक सुखद अहसास है, जो हमारे अन्दर ही मौजूद है। खुशियों को धन-दौलत से नहीं खरीदा जा सकता इसे तो छोटी-छोटी बातों में संतोष के साथ अनुभव किया जा सकता है। एक मुस्कान, एक मदद का हाथ, किसी अपने की चिंता, यह सब हमारे जीवन में खुशियां लाते हैं। दुःख और तनाव से घिरा मन कभी सच्ची खुशी महसूस नहीं कर सकता है।

दूसरे से बड़ा दिखने की चाहत, बड़ा बोझ:-

आज के संघर्षमय जीवन में हर व्यक्ति तनावग्रस्त है। सफर में न जाने कितने चेहरे उदास और भविष्य की चिंताओं में डूबे दिखाई देते हैं। इसका सबसे बड़ा कारण दूसरों के घरों में खुशियों को तलाशना है। मैंने अक्सर देखा है कि यदि किसी व्यक्ति के रिश्तेदार या मित्र के पास बड़ा घर और शानदार गाड़ी है तो वह भी अनावश्यक कर्ज लेकर उससे बड़ा घर और मंहगी गाड़ी खरीदकर अपने आपको बड़ा दिखाने की होड़ में शामिल हो जाता है, जबकि उसका काम किसी छोटे से घर या सस्ती गाड़ी से भी चल जाता। यह समझ से परे है कि क्या जरूरत है दूसरों के जीवन में झाँकने की। हर व्यक्ति की परिस्थितियाँ और आवश्यकताएँ अलग-अलग होती हैं।

जाते ही शमशान में मिट गई सब लकीर,



पास-पास जल रहे थे राजा और फकीर।

हम एक दूसरे से प्रतिस्पर्धा और तुलना की भावना में डूबे हैं। इस चक्कर में हम अपना सुकून और खुशी खो बैठते हैं। असली खुशी तब है जब हम खुद से संतुष्ट हैं। झूठे दिखावे का अंहकार व्यक्ति को सिर्फ तनाव दे सकता है, खुशी नहीं।

नशे की लत, खुशियों का सर्वनाश:—

व्यक्ति अपनी परेशानियों और तनाव से बचने के लिए नशे का सहारा लेता है। पहले तो वह क्षणिक आनंद के लिए नशा करता है फिर इसका आदी हो जाता है। नशे की लत एक ऐसा जहर है जो परिवार का एक सदस्य पीता है लेकिन उसका दर्द पूरा परिवार झेलता है। नशा उत्तम से उत्तम व्यक्ति का भी पतन कर देता है। एक नगर में धर्मात्मा ब्राह्मण रहता था। वह सत्य के मार्ग का अनुसरण करता था और सदैव भगवान की भक्ति में लीन रहता था। एक बार, नगर के देवता ने उनकी परीक्षा लेने का विचार किया। उन्होंने ब्राह्मण के सामने चार पात्र रखे पहले पात्र में एक अत्यंत सुंदर स्त्री जिसको देखकर स्वर्ग के देवता भी मोहित हो जाए। दूसरे पात्र में सोना और चांदी। तीसरे पात्र में मांस और चौथे पात्र में शराब रखी थी। देवता ने ब्राह्मण से कहा

कि तुम्हें इनमें से किसी एक पात्र का चुनाव करना आवश्यक है अन्यथा तुम्हारे सारे पुण्य नष्ट हो जाएंगे।

ब्राह्मण ने विचार किया कि सभी आचरण पथ भ्रष्ट करने वाले है लेकिन शराब का आनंद क्षणिक है। नशा उतरने के पश्चात वह पूर्व की भांति हो जाएगा। ब्राह्मण ने शराब का पहला घूँट पिया, उस घूँट के साथ ही उसका विवेक डगमगा गया। नशे की हालत में उसने सुंदर स्त्री के प्रति वासना महसूस की और मर्यादा तोड़ दी। फिर शराब के लिए धन की आवश्यकता होने पर उसने चोरी का विचार किया। शराब के साथ मांस की तीव्र इच्छा से उसे जीव हत्या के पाप में भी लिप्त कर दिया। यह कहानी सीख देती है कि शराब ने एक सदाचारी ब्राह्मण को भी सभी नारकीय बुराईयों में धकेल दिया।

जिन्दगी एक अनमोल तोहफा है, इसे नशे में मत गँवाओ।

हर पल को जियो खुलकर, खुशियों के गीत गाओ।

तनाव और दुःख से बचने के लिए लोग नशे का सहारा तो लेते हैं। नशा क्षणिक आनंद तो देता है लेकिन व्यक्ति को बर्बादी की राह पर ले जाता है। यदि जीवन में खुशहाली चाहिए, तो सबसे पहले नशे से दूरी बनानी होगी।

दुनियां का सबसे बड़ा है रोग, क्या कहेंगे लोग:-

यदि हम अपने जीवन में सुख और शांति चाहते हैं तो, हमें इस डर को मन से निकालना होगा कि लोग क्या कहेंगे। यह एक ऐसी चिंता है, जो अक्सर हमारे सपनों को साकार होने से रोक देती है। सच्चाई यह है कि इस दुनियां में सभी लोगों को खुश कर पाना संभव नहीं है। एक गाँव में पती-पत्नी रहते थे। उसके पास एक गधा था जिसका इस्तेमाल वह अपना सामान ढोने के लिए करते थे। एक बार जब वह गाँव से बाहर जा रहे थे तो पति गधे पर सवार हो गया और पत्नी पैदल चलने लगी। रास्ते में कुछ लोग उन्हें देखकर कहने लगे कि “देखो इस आदमी को, खुद तो आराम से गधे पर बैठा है और पत्नी पैदल चल रही है। आदमी को बड़ी ग्लानी हुई और वह तुरंत ही गधे से उतर गया और अपनी पत्नी को गधे पर बिठा दिया। थोड़ी दूर चलने पर कुछ लोग कहने लगे कैसी पत्नी है, पती बेचारा पैदल चल रहा है और खुद गधे पर बैठी है। पत्नी भी शर्मिंदा होकर तुरंत ही गधे से उतर गई। फिर पति और पत्नी दोनों गधे पर बैठ गए। रास्ते में कुछ लोग कहने लगे देखो इन लोगो में जरा भी दया नहीं है बेचारे निरीह जानवर को बोझ तले दबा रखा है। यह सुनकर दोनों लोग गधे से उतर

गए और पैदल चलने लगे। लेकिन लोगों का कहना बंद नहीं हुआ लोग फिर कहने लगे कि देखो कैसे मूर्ख लोग है इनके पास गधा है और यह पैदल चल रहे है। दंपती को समझ में नहीं आ रहा था कि क्या किया जाए। इससे सीख मिलती है कि दुनिया की सब बातों पर ध्यान देंगे तो कभी खुश नहीं रह पाएंगे।

उम्र भर डरते रहे कि क्या कहेगा जमाना,
आखिर चार कंधों पर ही निकला अपना फसाना।

हमें अपने जीवन के निर्णय इस डर से नहीं लेने चाहिए कि “लोग क्या कहेंगे” यदि हम हर वक्त दूसरों की सोच को लेकर चिंतित रहेंगे तो कभी खुश नहीं रह पाएंगे।

खुशी की तलाश में भटकता जीवन:-

इस संसार के प्रत्येक व्यक्ति को जीवन में खुशी की तलाश है। बाहरी धन-दौलत और वैभव हमेशा सच्ची खुशी नहीं दे सकते। बहुत से ऐसे लोग है जिन्होंने अपने जीवन में सबकुछ पा लिया, जो पद व धन के शीर्ष स्थान पर हैं, फिर भी मन की शांति की तलाश में आध्यात्म की ओर आकर्षित हो रहे हैं। अभी हाल ही में एप्पल के सह-संस्थापक स्टीव जॉब्स की पत्नी लॉरेन पॉवेल जॉब्स,



जो दुनिया की सबसे धनी महिलाओं में से एक हैं तथा एप्पल और डिज्नी के मुख्य शेयरों की मालकिन हैं, प्रयागराज में आयोजित महाकुंभ में शामिल हुईं और निरंजनी अखाड़े में कल्पवास किया।

माया मरी न मन मरा, मर-मर
गया शरीर

आशा तृष्णा न मरी, कह गए
दास कबीर

यह सोचने की आवश्यकता है कि धन कभी भी सच्ची खुशी नहीं दे सकता। आज के तनावपूर्ण जीवन में आध्यात्म ही मन की शांति प्राप्त करने का शक्तिशाली साधन है। यह हमें स्वयं को गहरे सत्य से जोड़ता है और जीवन में खुशियां लाता है।

रिश्तों की खुशियों को बचाना,
गलतफहमी को हटाना:

गलतफहमी एक ऐसा ज़हर है जो पति-पत्नी के रिश्ते में दरार डालकर दांपत्य जीवन की खुशियों को पल भर में नष्ट कर देता है। पति-पत्नी का रिश्ता तो चाय और शक्कर जैसा है, घुलमिल जाएं तो मिठास अन्यथा जीवन फीका और बेस्वाद हो जाता है। कहते हैं न, आदमी को अच्छी राय और अच्छी चाय सिर्फ उसकी पत्नी दे सकती है, परन्तु जब इस मिठास में गलतफहमी की कड़वाहट घुल जाती

है तो यह इस प्यारे रिश्ते को भी नर्क बना देती है।

पति पत्नी के रिश्तों में कैसा है यह बवाल,

दिल है टूटा और गलतफहमी का
घना जाल।

गलतफहमी एक ज़हर है, जो रिश्तों को खोखला कर देता है। पति-पत्नी के रिश्ते में संवाद और आपसी समझ जरूरी है। रिश्तों में आई गलतफहमियों को अगर समय रहते दूर कर लिया जाए, तो जीवन में सच्ची खुशी बनी रह सकती है।

नकारात्मकता, अवसाद की गठरी:

जीवन में नकारात्मकता और अवसाद का आना स्वभाविक है, खासकर जब हमारी इच्छाएं पूरी नहीं होती। जीवन में दुःख, निराशा, उदासी और अवसाद को जन्म देती हैं लेकिन हमें यह याद रखना चाहिए कि कोई भी समस्या इतनी बड़ी नहीं होती है कि जिसका समाधान न किया जा सके। सकारात्मक सोच के साथ किसी भी समस्या को आसानी से हल किया जा सकता है। जैसे एक गांव में एक व्यक्ति अपनी समस्याओं से हमेशा दुःखी और निराश रहता था। उसे लगता था कि दुनिया में सबसे ज्यादा दुःखी वही है, बाकी सब सुखी है। एक दिन वह गांव के पास मंदिर के सिद्ध साधू के पास गया और अपनी समस्याओं का रोना रोया। साधु को

उस पर दया आई। उन्होंने उसे मंदिर के पीछे बरगद के पेड़ के पास जाने को कहा, जहाँ सभी की समस्याओं की गठरी टंगी थी। साधु ने कहा कि जिसकी गठरी में कम समस्याएं हो, वह उसे ले ले और अपनी वहां टांग दे। वह व्यक्ति खुशी-खुशी पेड़ के पास गया और एक-एक गठरी खोल कर देखने लगा। उसने पाया कि हर किसी की समस्या उसकी समस्याओं से कहीं ज्यादा बड़ी थी। उसे एहसास हुआ कि दुनिया में सब दुःखी हैं और सभी को अपनी समस्याओं का सामना खुद ही करना पड़ता है। उसने सिद्ध पुरुष से क्षमा मांगी और खुशी से अपना जीवन जीने लगा।

अंधेरे की शिकायत करने से बेहतर है कि एक छोटा सा दिया जलाया जाए,

इस नकारात्मक से भरे जीवन में सकारात्मकता की एक ज्योति जलाई जाए।

नकारात्मक सोच हमें निराशा और अवसाद की ओर ले जाती है। हमें सकारात्मक सोच और आशावादी दृष्टिकोण अपनाकर अपने जीवन को बेहतर बनाना चाहिए। जीवन में समस्याएं होंगी, लेकिन उनका समाधान भी है। हमें निराशा का त्याग कर जीवन के प्रत्येक पल को सकारात्मकता और खुशी के साथ जीना चाहिए।

जीवन, जीने के लिए है न कि शोक मनाने के लिए। इस संसार में समस्याएं तो हर किसी के जीवन में

हैं, चाहे वह गरीब हो या अमीर कोई भी ऐसा नहीं है जिसके जीवन में समस्या नहीं है। महत्वपूर्ण यह नहीं है कि हमारे जीवन में समस्याएं कितनी हैं, बल्कि यह कि हम इनका सामना किस प्रकार से करते हैं। निराशा और नकारात्मकता का भाव जीवन में अवसाद को जन्म देता है और इससे ग्रस्त व्यक्ति कई बार जीवन से हार मानकर आत्महत्या जैसा घातक कदम भी उठा लेता है। जीवन ईश्वर का दिया हुआ सर्वोत्तम उपहार है और इसकी हत्या चाहे स्वयं के द्वारा की जाए या किसी अन्य के द्वारा, अक्षम्य है। संघर्ष में कभी भी हार नहीं माननी चाहिए क्योंकि जीवन हमेशा एक मौका और देता है। सुख के बाद दुःख और दुःख के बाद सुख का आना अवश्यभावी है। जीवन में खुशियां बढ़ानी हैं तो मन को साफ रखकर किसी से भी अपेक्षा छोड़कर निस्वार्थ भाव से कर्म करते रहना चाहिए। खुश रहने के यह जरूरी नहीं है कि हमारे पास सब कुछ हो, हमें तो अपने पास उपलब्ध मौजूद चीजों में संतोष होना चाहिए। व्यक्ति जब प्रसन्न होता है तो उसकी मानसिक स्थिति प्रफुल्लित होती है और वह हर कार्य उत्साह और उमंग के साथ करता है। हमें स्वयं को जानना होगा, अपनी जरूरतों को समझना होगा। खुशी एक मृगतृष्णा है जो हमारे भीतर ही मौजूद है। आवश्यकता है तो, बस उसे खोजने की।



सी.आर.पी.एफ का जीवन और पारिवारिक ताना बाना



नीरज कुमार शर्मा

सहा० कमा० मंत्रा, रेंज बीजापुर

बदलते सामाजिक परिवेश में पारिवारिक संरचना में भारी बदलाव आया है। जहां पहले संयुक्त परिवार होते थे, वहां अब एकाकी परिवारों का चलन बढ़ गया है। एकाकी परिवार के साथ-साथ परिवार संकुचित होते गए। जहां पहले परिवार में 3-4 बच्चे होते थे वहां अब अधिकतर परिवारों में 1 बच्चा या अधिकतम 2 बच्चे हैं। आधुनिक युग के दौड़-भाग वाले जीवन ने गति के साथ-साथ लोगों की जीवन शैली और अपेक्षाओं की सीमा भी बदल दी है। वर्ष 1988 में जब मैं सी.आर.पी.एफ. में अपना कैरियर शुरू किया था तो जीवन इतना कठिन नहीं लगता था। शायद उस समय हम युवा थे, जिम्मेदारी नहीं थी, और भी कारण हो सकते हैं, जो अब याद भी नहीं है। परन्तु जब उन दिनों को सी.आर.पी.एफ. के परिपेक्ष्य में याद करता हूं तो, ऐसा याद आता है कि वे दिन बहुत अच्छे थे। सी.आर.पी.एफ. में उस समय

सुविधाएं आज की तुलना में बहुत कम थी, बटालियन में रहने की सुविधा हो या शौचालय की, सब एक तरह का अस्थाई बंदोबस्त था। मेरी बटालियन में पहली तैनाती वर्ष 1991 में चूड़ाचांदपुर (मणिपुर) में हुई थी। उस समय की संचार सुविधा की जो स्थिति थी यदि आज के नए जवानों को बताएं तो शायद वो यकीन ना कर पाएं कि ऐसा भी समय था। उनके लिए ये बातें एक पौराणिक युग की तरह हैं। घर से संवाद का एक मात्र माध्यम डाक के द्वारा पत्राचार करना ही था। और उस समय पूर्वोत्तर क्षेत्रों की स्थिति और खराब थी। पत्र प्राप्त होने में लगभग 15-20 दिन लग जाते थे। वर्ष 1991 या 1992 में पूर्वोत्तर में एक बार पोस्ट आफिस की हड़ताल हुई थी और दीपावली के 'Greeting Card' हमें 'New Year के Greeting Cards' के साथ मिले थे। ऐसी परिस्थितियां अक्सर आती थीं। परन्तु मन कभी परिवार के प्रति उतना

बेचैन नहीं था। फिर आने जाने के साधन भी इतने अच्छे नहीं थे। रेल सुविधा एक मात्र विकल्प था, जिसमें भी रिजर्वेशन मिलना उतना आसान नहीं था और हवाई यात्रा के बारे में सोचना तो ग्रुप B और C के कर्मियों के लिए कल्पना से भी परे था। इसलिए अक्सर व्यक्ति साल में 02 ही बार छुट्टी जाता था। सामाजिक ताने-बाने ने आपसी पारिवारिक विश्वास और संतोष को मजबूती से बाँधे रखा था। इन सब के उलट आज हर व्यक्ति के पास मोबाइल है, रोज अपने परिवार से बात करता है और वीडियो कॉल के जरिए परिवार से मिल भी लेता है। आने-जाने के अच्छे साधन हैं इसलिए वर्ष में 3-4 बार छुट्टी भी काट लेता है। शायद पहले के मुकाबले पैसा भी अच्छा मिल रहा है। परन्तु लोग ऐसा महसूस करते हैं कि पारिवारिक रिश्तों में, आज के समय में खिंचाव/तनाव ज्यादा है और वो मिठास नहीं रही। इस तनाव में पति और पत्नी दोनों के मन में ये भाव रहता है कि परिवार के लिए जितना मैं कष्ट झेल रहा हूँ या रही हूँ, उतना कष्ट उनके सहभागी को नहीं है। इसी जिम्मेदारी के भाव के साथ उस सम्मान और विश्वास के अभाव में अक्सर रिश्ते बिगड़ रहे हैं और शायद इस परिस्थिति का हम सब ने किसी न किसी रूप में अपने परिवार में सामना किया होगा। अभी बीजापुर में तैनाती के दौरान कर्रगुट्टा की पहाड़ियों में चलाए गए

अभियान में जवानों ने जिन चुनौतियों या कठिनाइयों का सामना किया है। वास्तव में, ये सारे कष्ट सभी जवान अपने परिवार के लिए ही तो सह रहे हैं। 42-43 डिग्री के तापमान में बिना पर्याप्त पानी या खाने के, आई.ई.डी. या गोलीबारी के खतरे के बीच, बिना किसी छत के समय बिताना कोई मामूली बात नहीं है। शायद उनके परिजनों को इसका जरा सा भी एहसास नहीं है। कोई यहां कठिन परिस्थितियों में आ कर इसलिए संतुष्ट है कि रिस्क अलाउंस से हाउसिंग लोन की किश्त चली जाएगी, तो कोई इसलिए कि बच्चों की उच्च शिक्षा की फीस निकल जाएगी। परिवार का यह मोह यहां की सब चुनौतियों को भुला देता है। बस मन में यही भाव रहता है कि मैं अपने परिवार को एक अच्छी जिन्दगी दे पाऊँ। स्वयं को और अपने साथियों को जिन्दगी के इसी संघर्ष से जूझते हुए देखते-देखते आज सी.आर.पी. एफ. में 37 वर्ष हो गए। जिस परिवार के लिए व्यक्ति ने इतना किया, उन्हीं बच्चों/पत्नी, से जब अपेक्षित प्यार और सम्मान नहीं मिलता तो मन को बहुत ठेस पहुंचती है और ना चाहते हुए भी मन में एक तनाव पैदा होता है जो उसे सोचने पर मजबूर करता है कि मेरे संघर्ष का अंततः क्या उद्देश्य है। परन्तु अपनी इस अभिलाषा में वह कभी कभी परिवार के अन्य लोगों, पत्नी/बच्चों की भावना और अपेक्षाओं को अनदेखा कर देता है। वर्दीधारी के



परिवार के लिए केवल पुरुष ही संघर्ष नहीं कर रहा है, बल्कि उससे दूर अकेले परिवार की देख रेख कर रही एक पत्नी का संघर्ष भी कम नहीं है। पारिवारिक चुनौतियों का अकेले सामना करना एक औरत के लिए बहुत बड़ी जिम्मेदारी है जो किसी बड़े संघर्ष से कम नहीं। उसका यह संघर्ष हर रोज होता है, जब बच्चे बीमार हों, या जब वो महसूस करती है कि उसका बच्चा दिशा भटक रहा है और उसके पास ऐसा कोई नहीं होता जिससे वह अपनी यह चिंता साझा कर सके। घर की चारदीवारी में अकेले इन सब उतार चढ़ावों को देखना, उससे रोज लड़ना और शाम को अकेले में सोचना कि यह कब तक चलेगा? सीआरपीएफ के जवान हो या अधिकारी, सब की पत्नी का यह संघर्ष रोज सुबह शुरू होता है और रात्रि में अनिश्चितता में सो जाता है। उसी प्रकार शायद कठिन घड़ी में एक बच्चा भी चाहता है कि काश इस समय पापा होते। आज मोबाइल, इंटरनेट के जरिये हमें दुनिया भर की जानकारी है। एक घटना कहीं घट जाती है तो मोबाइल पर भावनाओं का सागर उमड़ जाता है। हमारी मानवता के प्रति संवेदनशीलता जाग जाती है। जीवन में देखा है कि किसी चीज का भाव तभी पता चलता है जब उसका अभाव होता है। परन्तु जानकारी के सागर में हम अपनों की भावनाओं को भूल जाते हैं। बस एक दूसरे की भावना को

ना समझने के कारण अक्सर परिवारों में यह तनाव पैदा हो जाता है जो रिश्तों में खटास पैदा कर देता है और इसमें पति और पत्नी दोनों की बराबर की जिम्मेदारी है कि वो एक-दूसरे की भावना को समझें। सीआरपीएफ कार्मिकों के परिवारों में इस संघर्ष में हर सदस्य हर पल परीक्षा दे रहा है। किसी कठिन समय पर घर से दूर ड्यूटी पर बैठा एक व्यक्ति किस मानसिक त्रासदी से गुजरता है यह वही जान सकता है। परन्तु यदि पारिवारिक सामंजस्य मधुर हो तो यह कठिन समय आसानी से गुजर जाता है और रिश्ते मधुर ना हों तो अच्छा समय भी पीड़ा दायक लगता है। मैं ऐसा महसूस करता हूँ कि "कावा" संस्था इस परिस्थिति में एक मददगार साबित हो सकती है। "कावा" के माध्यम से सी.आर.पी.एफ. के परिवारों के लिए awareness@counseling session जगह जगह पर चलाए जा सकते हैं। जो परिवारों की चुनौतियां/कठिनाइयों को तथा जवानों की चुनौतियों/कठिनाइयों को एक दूसरे के समक्ष रखें तथा एक दूसरे की भावना को समझने में स्त्री और पुरुष की मदद करे। यह बल के लिए बहुत उपयोगी होगा क्योंकि पारिवारिक रूप से चिंता मुक्त एक व्यक्ति ही अपनी ड्यूटी को और बढ़िया तरीके से कर सकता है।

NON DRUG MANAGEMENT OF HYPERTENSION



Dr Pramod kumar, IG (Medical)/MS,
Composite Hospital, New Delhi.

Prevalence

1. The overall prevalence of hypertension in India is 22.9% in males and 23.6% in females.
2. About 214 millions (21.4 Crores) Indians are suffering from High Blood pressure
3. A silent killer that has become the single most important factor causing strokes, Heart attack, Diabetes, Blindness and paralysis.
4. The essential causes of High BP in the Indian population are, lifestyle factors like physical inactivity, Salt rich diet, fried and fatty foods, smoking, alcohol, tobacco consumption, junk food like Chowmein, Burger, Chips, hot dog etc, and of course stress full life.
5. In CRPF main causes of hypertension are stressful service conditions, frequent unwanted transfer, frequent unplanned movement without sufficient reaction time for ops duties, election & recruitment duties etc. Poor man management & command structure, family separation & disturbed family life, poor living conditions and easy availability of alcohol & excess table salt on the ORs' messes.
6. HTN is directly responsible for 57% of all stroke deaths and 24% of all coronary heart disease (CHD) deaths in India
7. Hypertension is one of the most common life-threatening non-communicable disease. It contributes to 7.1 million



premature deaths, 54% of stroke, hypertension. 47% of ischemic heart disease and 13% of attributable deaths, worldwide.

GENERAL

8. Overall, approximately 33% of the world's adults are hypertensive. The prevalence dramatically increases in patients older than 60 years: Worldwide, approximately 1.2 billion people have hypertension (Aged 39 to 70 years) with approximately one in 3 adults affected. Approx 46% are unaware that they have

There is a diurnal variations in Blood Pressure, i.e. B.P. is different in supine and standing position, minimum in morning hours and maximum in evening hours and lowest during sleep. Maximum on Monday morning and lowest on Saturday evening etc.

Blood Pressure Category			
BLOOD PRESSURE CATEGORY	SYSTOLIC mm Hg (Upper number)		DIASTOLIC mm Hg (Lower number) DIASTOLIC mm Hg (Lower number)
NORMAL	LESS THEN 120	and	LESS THEN 80
ELEVATED	120 – 129	and	LESS THEN 80
HIGH BLOOD PRES- SURE (HYPERTENSION) STAGE 1	130 – 139	or	80 – 89
HIGH BLOOD PRES- SURE (HYPERTENSION) STAGE 2	140 OR HIGHER	or	90 OR HIGHER
HYPERTENSIVE CRISIS (Consult your doctor im- mediately)	HIGHER THAN 180	and/or	HIGHER THAN 120

(SBP- Systolic Blood Pressure, DBP- Diastolic Blood Pressure) schedule

Elevated (Normal to borderline) individuals are not candidates for drug therapy, should be advised life style modifications, but if they have Diabetes or kidney disease and lifestyle modification fails, drug therapy should be started.

DIETARY & NON DRUG TREATMENT OF HYPERTENSION :-

Non Drug Management of Hypertension must be advocated for all patients, belonging to the age group of 30 to 40 yrs, presenting with diastolic pressure of 90-100 MM Hg. It entails making lifestyle modifications.

A. DIETARY CONTROL- A Low fat, well-balanced diet, rich in whole grain, cereals, fruit and vegetables that provide a good number of antioxidants, phytonutrients and fiber is recommended for prevention of Hypertension and promotion of cardiovascular health.

Plan your diet as per following

1. FAT:-

- Restrict total fat intake between 15-30% of total calorie intake.
- Trans fatty acids (Hydrogenated oils and fats) should be less than 1% of total calories.
- Avoid using frying as a routine method of cooking and total stop of use of burnt oil. This will help in minimizing trans fatty acids. Burnt oil converts to trans-fat when becomes cold.
- Restrict the dietary consumption of cholesterol below 300 Mg/day, especially through the use of low-fat dairy products and restricting egg yolk, red meat & vegetable oils in diet.

(2) DASH DIET (DIETARY APPROACH TO STOP HYPERTENSION)

It recommends a diet high in fruits, vegetables, non fat dairy products, low saturated fats to decrease SBP.

Food group	Daily servings	One serving is equal to
Cereal and its products	7-8	1 slice bread or ½ cup dry cereal or ½ cup cooked rice or Pasta or cereal
Vegetables	4-5	1 cup raw leafy veg. or ½ cup cooked veg. or 150-180 ml veg. juice or 150-180 ml fruit juice
Fruits	4-5	150-180 ml fruits juice or 1 medium fruit or ¼ cup dried fruit or ½ cup fresh, frozen Or canned fruit
FOOD GROUP	DAILY SERVINGS	ONE SERVING IS EQUAL TO
Low fat or non fat dairy foods	2-3	240 ml milk, or 1 cup yogurt, or 40-50 gms cheese
Meat, poultry 2 or less fish	2 or less	80-90 gms cooked meat poultry or fish 80-90 gms cooked meat poultry or fish
Nuts	1-2	40 ml or 1/3 cup or 2TSF seeds, or ½ cup legumes

40 Fiber

a. Increase consumption of fruits and vegetables to 5-6 servings/day, i.e.- 400 to 500 gms of vegetables and 1-2 fruits daily. Besides fiber, it also provides potassium which lowers blood pressure. Fiber lowers LDL (Bad Cholesterol).

b. Use whole grain cereals of refined cereal products, e.g., whole wheat/millets/brown bread instead of white bread.

c. Whole grains, Nuts, legumes and sprouts have high quality of nutrients, consume them regularly.

4. FLESH FOODS:- Fish oil supplementation Omega-3 polyunsaturated fatty acid (commonly called fish oil) supplements at high doses (> 3 g/day) can lower BP in hypertensive by an average of 4 mmHg systolic and 2.5 mmHg diastolic

a. Consume fish on a weekly basis, if your cultural belief permits, though not in fried form.

b. Cut down on red meat, remove all visible fat, before cooking and eat poultry without skin.

c. Marinate flesh foods in curd, ginger and garlic and spices to reduce the amount of fat used in cooking the normal Indian way.

d. Limit the consumption of processed meat like ham, bacon, salamis and sausages that are high in sodium.

5. High potassium intake is associated with reduced BP- Potassium intake can be increased by consuming foods such as fruits and vegetables that are rich in potassium like spinach, Potato, Chukandar, Soya beans, beans rather than supplements.

6. Calcium - Calcium supplementation of 400-2000 mg/day is associated with small reductions in systolic and diastolic blood pressures, viz., of 0.9 to 1.4 mmHg and 0.2 to 0.8 mmHg respectively.

Sources of calcium are Milk, egg, sitafal, dairy products etc.

7. Flaxseed / Line seed meal (Alsi) - Grind 2-4 tablespoons daily. Flaxseed meal is a better choice due to its fiber, lignan and vitamin content, but flaxseed oil (1 tbsp daily).



8. Magnesium supplementation
–Increase Mg intake by consuming foods rich in Mg like brown rice, almonds, walnuts, beans, spinach, milk .

PALATABILITY OF LOW SODIUM DIET:-

Low sodium diet can be made more palatable by judicious use of favoring agents like cinnamon, cloves, nutmeg, bay leaves, pepper, oregano, ginger, lemon etc and herbs like Tulsi, mint, coriander, parsley, celery etc. during cooking. They have volatile oils.

B) REDUCTION IN WEIGHT:-
weight reduction increases HDL (Good) Cholesterol & decreases triglyceride levels.

- 70% of Hypertension in Men and 61% in women is directly attributable to increased weight.
- Every increase in 4.5 Kgs weight (10 pounds) is associated with increase in Systolic BP by 4.5 mm Hg.
- There is reduction in Systolic BP by 1.6 mm Hg and Diastolic BP by 1 mm Hg, per Kg of weight loss.

d. Caloric restrictions should be imposed on all hypertensive patients.

C. REDUCTION IN SALT INTAKE:-

- The major source of sodium is salt added during cooking.
- Certain foods like milk, egg white, fish spinach, beet, celery, processed cheese and processed meat are high in sodium contents and need to be consumed in restricted amounts.
- Reduce daily salt intake to less than 5 gm/day.
- Reduce the amount of salt used in cooking. Try to cook leafy vegetables without salt or with minimum salt because every green leafy vegetable has some natural salt.
- Avoid salt at table, in salad, Nimbu pani and with fruits.
- Avoid frequent use of processed foods. Read labels carefully for usually neglected sources of sodium like mono sodium glutamate, sodium citrate, sodium propionate or baking soda.
- Avoid foods high in salt like nuts, chat masala, papad, pickle, sauces, ketchups, biscuits,

namkeens, potato chips, burgers, chowmein, chat and all fast foods having high quantity of salt and trans fatty acids.

D)- REGULAR EXERCISE :-

Regular, Isotonic, brisk exercise, i.e. walking, jogging, swimming are better than Isometric exercise like weight lifting because the latter increases arterial pressure. It was reported that there is a decline of Diastolic BP from 117 to 97 mm Hg after 3 months of daily walking or running for two miles, irrespective of weight reduction.

E) REDUCTION/ ABSTINENCE IN ALCOHOL INTAKE :-

a. A high intake of alcohol (>60 ml/day) is an independent risk factor for all cardiovascular disease including hypertension.
b. Although it has been reported that 30 ml of alcohol specially red wine may reduce incidence of heart disease but risk of hypertension, cardiomyopathies, stroke and some cancers cannot be ignored and hence it cannot be recommended.

F) CESSATION OF SMOKING & TOBACCO CHEWING :-

a. B.P level drops down to normal, 20 minutes after cigarette is smoked, but pressure in the aorta remains high.
b. Cessation of smoking is associated with an increase in good cholesterol (HDL) of 6 to 8 mg / dl.
c. Smoking increases free fatty acids, Glucose levels.

G) ADOPTATION OF YOGIC METHODS

1. Meditation :- Basic principles of meditation has two functions.

a. Firstly, it removes mental restlessness.
b. Secondly, it cleans the mind from impurities like greed, anger, lust, ego projection, false ambition etc.
c. Metabolic rate, especially catabolic rate is reduced and there is decrease in oxygen and carbon dioxide utilization in the body.
d. Oxygen use is reduced to 50-75% below the scientifically



determined minimum body requirement of oxygen.

e. It is known that during sleep, the level of oxygen goes down by 10% than daytime level, while during meditation it decreases by 20% indicating that meditation gives mind and body greater rest.

f. Moreover, meditation is more efficacious than sleep in conserving energy because carbon dioxide levels decrease by the same amount.

2. Yogic Asanas :-

a. These are not simple muscular exercise but have deep influence on the endocrine glandular system.

b. Thus yogic Asanas restore both psychic and physical equilibrium.

c. The cognitive (sensory awareness) and motor functions of the brain are shoothered and integrated.

d. Studies have confirmed that during Asan practice, there is an increased input to the brain from various sensory receptors.

e. In hypertension and other diseases, if people practice Asanas, feel more relaxed, than those who have never practiced these before.

f. Hypo metabolic state induced by Asanas and Pranayam reduce

the metabolic work of cells and the resultant cell stress making it the most beneficial for treatment of Hypertension.

g. The practice of Shav Asan brings down high blood pressure and also reduces the drug requirement to $\frac{1}{4}$ th of the original dose and blood pressure is lowered by 20%.

h. Other useful Asans are VIPRIT K A R N I , M A T A S Y A S A N , HALASAN, DHANURAASAN and Others. These should be practiced 2-3 times for 3-5 minutes in each posture.

3. PRANAYAM :-

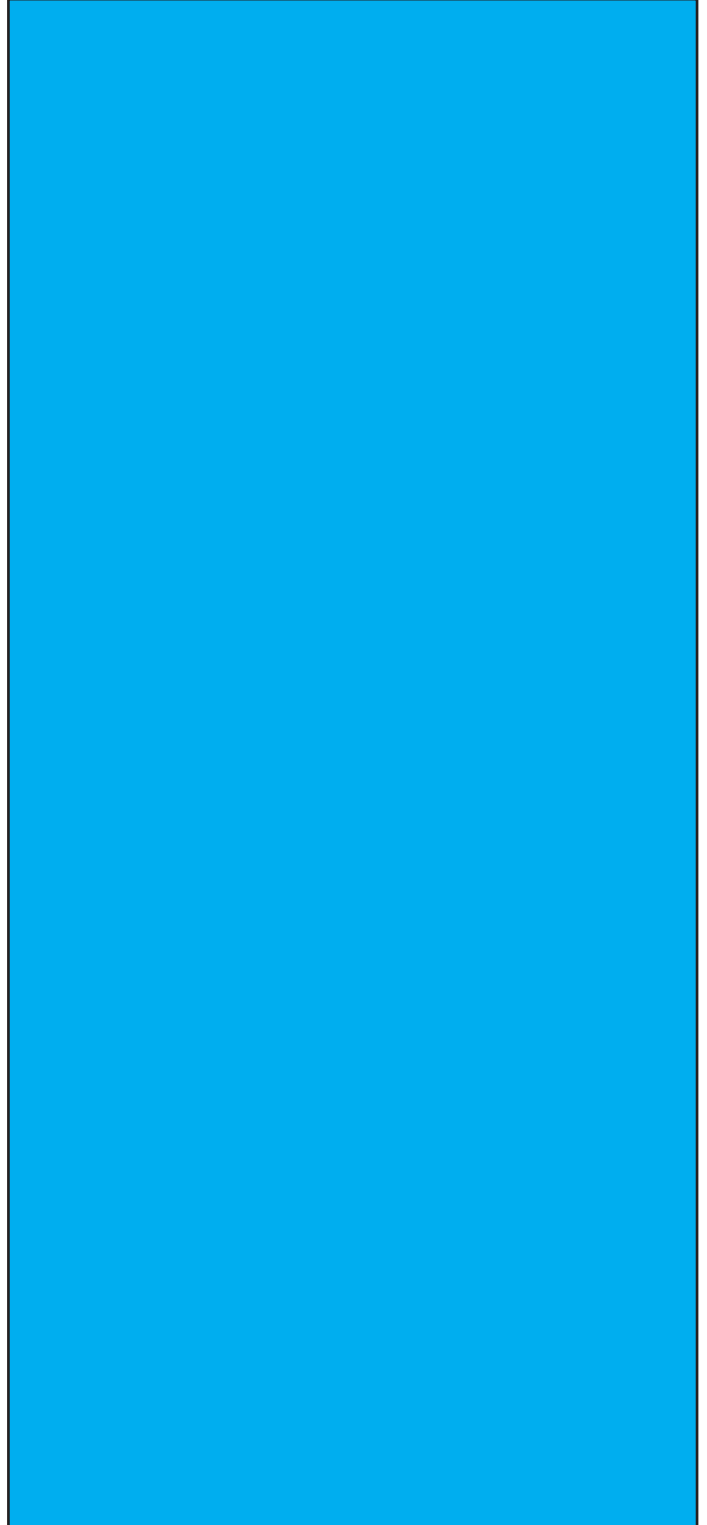
a. Human existence is characterized by (a) Gross body (b) Subtle body or say only a gross physical structure and subtle body.

b. Pranayam has not only control over breath, rather it delivers O₂ to the cells of gross body and also inhales cosmic energy or cosmic consciousness to replete subtle body.

c. Pranayam has influence on basic cellular metabolism and structure of Nervous system and thus increase or decrease the energy levels until it balanced.

d. In treatment of Hypertension following Pranayam are used :-

- i) UJJAYI to restore body energy flow
- ii) NADI SHODHAN to balance the energy flow.
- e. Blood pressure stability is attained through relaxation of nerves centers in the medulla which controls the caliber of blood vessels, consequently this becomes less constricted causing blood flow under less pressure. There is significant improvement by BP patients in seven days if they practice kapalbhati, Bhastrika, Anulomvilom for 10-15 minutes regularly on empty stomach in the morning.
- f. Obese people should not consume more than 1000 – 1200 Kilo calories/day.
- g. Yoga has several other advantages like an effective stress management, prevention of Heart diseases, improving quality of life, controlling several other ailments like migraine, Bronchial Asthma, Gastrointestinal diseases, depression and anxiety.



DEW DROPS



DR. PRANJALI DUBEY

SPL. MO, GR-II (SS)/2 I/C (SURGEON)

I am a child
Like a fresh dew drop in the rising sun
Basking in my world with fun
My mom and pa are the grass of dew
Treading with care for all is new
My heart goes out to the unfortune
Whose grass gets lost to the barren sand dune
The dew gets flat and thins and Iorn
The child is lost and the hood is torn
I am a child, I wanna embrace them today
Let all dew drops celebrate children's day

Glimpses



Shri G.P. Singh, DG, CRPF presenting memento to Shri Amit Shah, Hon'ble Home Minister & Minister of Cooperation during CRPF Day Parade at Neemuch (MP)



CRPF Day
Parade at
Neemuch (MP)





Shri Amit Shah, Hon'ble Home Minister & Minister of Cooperation interacting with Parade commanders at Neemuch (MP)



Shri Amit Shah, Hon'ble Home Minister & Minister of Cooperation presenting best Group Centre Trophy to Shri Sanjay Kumar Singh, DIG, GC Sambalpur





Shri Amit Shah, Hon'ble Home Minister & Minister of Cooperation taking a tour of CRPF photo gallery at Neemuch (MP)



Valley QAT & RAF demo at Neemuch (MP)



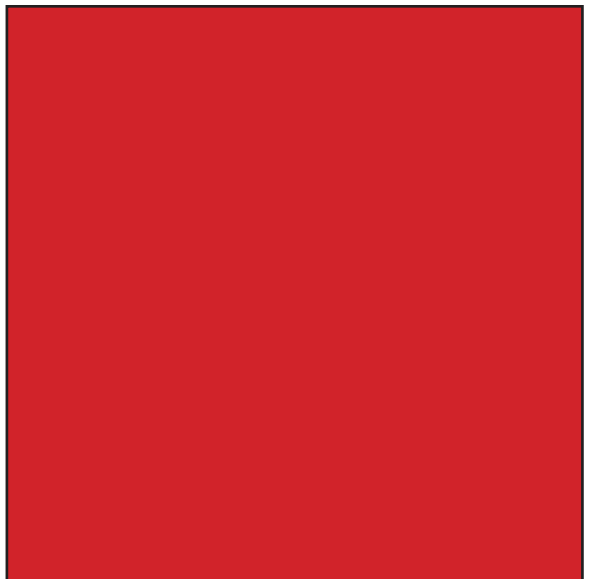
37 Bn distributed plastic drum, sports items and solar lamps under Civic Action Programme at Dhondraj, Gadchiroli (MH)



06 Bn organised free medical camp under Civic Action Programme at Kandiyar, Reasi



09 Bn distributed bicycles under Civic Action Programme at Tadgaon, Gadchiroli (MH)



24 Bn organised free medical camp under Civic Action Programme at Sanyal, Hiranagar (J&K)



Beekeeping at GC Rampur



Summer camp organised by GC Rampur

कल्याण शाखा

08/03/2025

सीआरपीएफ परिवार कल्याण संस्था द्वारा दिनांक 08 मार्च 2025 को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में के.रि.पु.बल. अधिकारी संस्थान "शौर्य" वसंत कुंज, नई दिल्ली में महिला सम्मान कार्यक्रम आयोजित किया गया। श्रीमती सीमा ढुंडिया, महानिरीक्षक (ट्रेनिंग) महानिदेशालय, श्रीमती ऐनी अब्राहम, महानिरीक्षक बिहार सेक्टर द्वारा, 88 महिला बटालियन से सेवानिवृत्त हो चुकी 02 महिला कार्मिकों तथा दिल्ली/ एन0सी0आर0 में निवासरत कार्मिकों की पुत्रियों, जिनके द्वारा एम0बी0बी0एस0/ इंजीनियरिंग/पी0एच0डी0 जैसी उच्च शैक्षणिक योग्यता प्राप्त की गई है, को सम्मानित किया गया। इस रंगारंग कार्यक्रम का सीधा प्रसारण YouTube पर किया गया। उपरोक्त के अतिरिक्त सभी क्षेत्रीय कावा केन्द्रों में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस सफलतापूर्वक मनाया गया।

02/04/2025

पिछले वर्ष के कामकाज की वार्षिक रिपोर्ट की समीक्षा करने तथा संस्था के दैनिक कार्य संचालन के लिए नियमों तथा उप-नियमों को अपनाने और संशोधित करने, समितियों के गठन करने, अतिरिक्त पदाधिकारियों को नियुक्त करने, संस्था के उद्देश्यों के अनुसार अन्य कल्याणकारी योजनाओं पर विचार करने और धनराशि की स्वीकृति करने हेतु दिनांक 02 अप्रैल 2025 को अध्यक्ष सीआरपीएफ



परिवार कल्याण संस्था (कावा) की अध्यक्षता में वार्षिक सामान्य परिषद बैठक (AGCM) आयोजित की गई। कावा के सभी 78 क्षेत्रीय कावा कार्यालय की प्रमुखों द्वारा ऑनलाइन माध्यम से तथा दिल्ली/एन0सी0आर0 स्थित कार्यालयों से नामित 10 विशेष सदस्यों को इस मीटिंग में भाग लेने हेतु आमंत्रित किया गया। श्री ज्ञानेन्द्र प्रताप सिंह, महानिदेशक, सीआरपीएफ द्वारा सभी सदस्यों को संबोधित किया गया तथा सराहनीय कार्य की प्रशंसा की गई साथ ही कल्याणकारी गतिविधियां जारी रखने



हेतु मार्गदर्शन किया गया।

15/04/2025

अध्यक्षा कावा ने गुप केन्द्र नीमच का दौरा किया जहां वह दिनांक 15/04/2025 को आयोजित डी0जी0 परेड में शामिल हुई। अध्यक्षा कावा ने कैम्पस में निवासरत कावा सदस्यों के साथ वार्ता की तथा शहीद व दिवंगत कार्मिकों के परिवार से मुलाकात की। तत्पश्चात अध्यक्षा कावा, दिनांक 17/04/2025 को आयोजित सीआरपीएफ परेड में शामिल हुई।

22/04/2025

अध्यक्षा कावा द्वारा गुप केन्द्र नई दिल्ली तथा प्रथम बेतार वाहिनी का दौरा किया गया जहां क्षेत्रीय कावा द्वारा संचालित गतिविधियों का निरीक्षण किया गया। क्षेत्रीय कावा केन्द्र, गुप केन्द्र नई दिल्ली में “शौर्य” कैटीन का उद्घाटन किया गया।

28/04/2025

अध्यक्षा कावा द्वारा नई दिल्ली के अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में स्थित, कठोर एवं खराब मौसम के दौरान रोगियों और उनके परिवारों के लिए उपलब्ध लगभग 200 बिस्तरों वाले अस्थायी शेल्टर ‘आश्रय’ का दौरा किया गया। ‘आश्रय’ शेल्टर द्वारा उचित संचालन हेतु कुछ मूलभूत सुविधाओं की मांग की गई जिसे जल्द ही प्रदान करने का आश्वासन दिया गया।



28/04/2025

“सहयोग-केयर फॉर यू” की प्रोजेक्ट हैड श्रीमती दीपा महाजन से मुलाकात की गई तथा बल के परिवारों के कल्याण हेतु विभिन्न प्रोजेक्ट्स को लागू करने पर वार्ता की गई।

28/04/2025

166 बटालियन के बल संख्या 971121359 सिपाही/जीडी स्वर्गीय सुभाष चन्द के पुत्र नितिन कुमार, जो कि सेन्द्रल यूनिवर्सिटी, हरियाणा में बी0टेक0 सिविल इंजीनियरिंग में अध्ययनरत है, के अनुरोध पर उनकी उच्च शिक्षा हेतु सीआरपीएफ शहीद फण्ड कावा से शिक्षा सहायता के रूप में लैपटॉप प्रदान किया गया ताकि इनकी शिक्षा और कौशल विकास की वृद्धि में सहायता हो सके।

भर्ती शाखा

विभिन्न पदों की भर्ती – 2025

माह मार्च-अप्रैल 2025 में भर्ती शाखा द्वारा करुणामूलक आधार पर विभिन्न पदों के 152 अभ्यर्थियों को भर्ती किया गया। इसके अतिरिक्त दिनांक 26/04/2025 को सम्पन्न हुए 15वें रोजगार मेले में अनुकम्पा के आधार पर भर्ती हुए उम्मीदवारों को नियुक्ति पत्र जारी किए गए।



DG's Commendation Disc and Certificate

MARCH - APRIL 2025

S/No.	IRLA/F. No.	Rank	Name	Office/Unit	Name of award	Nature of Award
1	3585	DIG	Suraj Pal Verma	DIGP(OPS) KNTA	Bronze	Ops
2	913220823	SI/GD	Ramsukh Ram	151 Bn	Silver	Ops
3	115360239	CT/GD	Indresh Kapri	219 Bn	Silver	Ops
4	5282	Comdt	Latif Kumar Sahu	228 Bn	Golden 1 Star	Ops
5	6642	2-I/C	Amit Atut	228 Bn	Bronze	Ops
6	8125	DC	Ajit Kumar	228 Bn	Golden	Ops
7	11453	SMO/DC	Dr. Sandeep Verma	228 Bn	Bronze	Ops
8	12195	AC	Kenisekho Nagi	228 Bn	Bronze	Ops
9	9990	AC	M Raja	228 Bn	Golden 1 Star	Ops
10	12188	AC	Ashutosh Awasthi	228 Bn	Silver	Ops
11	12502	AC	Anand Prakash Kullu	228 Bn	Bronze	Ops
12	215050794	CT/GD	Suswagadeep Yalaigol	228 Bn	Bronze	Ops
13	045071689	HC/GD	Pawan Kumar	228 Bn	Bronze	Ops
14	930210421	ASI/GD	Gaukaran Sharma	228 Bn	Bronze	Ops
15	215262239	CT/GD	Deepak	228 Bn	Bronze	Ops
16	8829	AC	Satyendra Singh	204 CoBRA	Silver	Ops
17	12405	AC	Rahul Manish Kumar Soni	204 CoBRA	Silver	Ops
18	903011743	SI/RO	R Jothi	4th Signal Bn	Bronze	Ops
19	225410239	SI/GD	Yogesh Yadav	204 CoBRA	Bronze	Ops
20	220800021	SI/GD	Sanni Saini	204 CoBRA	Bronze	Ops
21	221820043	SI/GD	Uday Sharma	204 CoBRA	Bronze	Ops
22	015203294	HC/GD	Santosh Yadav	204 CoBRA	Bronze	Ops
23	041707901	HC/GD	Raghubir Ku. Mandal	204 CoBRA	Bronze	Ops

24	175093691	CT/GD	Binod Deury	204 CoBRA	Bronze	Ops
25	175094269	CT/GD	Bikash Ray	204 CoBRA	Bronze	Ops
26	8473	DC	Krishna Kumar	208 CoBRA	Golden 1 Star	Ops
27	9675	AC	Ram Krishna Tiwari	208 CoBRA	Golden	Ops
28	10173	AC	Ravindra Baghel	208 CoBRA	Bronze	Ops
29	12417	AC	Sudev Kaimal	208 CoBRA	Bronze	Ops
30	225190481	SI/GD	Vinod	208 CoBRA	Bronze	Ops
31	225190712	SI/GD	Manohar Singh Danu	208 CoBRA	Bronze	Ops
32	035261609	HC/GD	Anil Kumar	208 CoBRA	Bronze	Ops
33	175035878	CT/GD	Padala Eswararaidu	208 CoBRA	Bronze	Ops
34	175122093	CT/GD	Chavan Navnath Popat	208 CoBRA	Bronze	Ops
35	055253308	HC/RO	Bhelke Mangesh Ramchandra	1st Signal Bn	Bronze	Ops
36	7132	2-I/C	Shinde Nitin Shivdas	151 Bn	Bronze	Ops
37	9202	AC	Ashwani Varma	151 Bn	Golden	Ops
38	12359	AC	Gore Prasad Santoshrao	151 Bn	Silver	Ops
39	10142	AC	Sujeet Kumar Suman	151 Bn	Bronze	Ops
40	11125	AC	Parduman Singh	151 Bn	Bronze	Ops
41	097310066	Insp/GD	Dayaram Meena	151 Bn	Bronze	Ops
42	001407106	Insp/GD	Dongare Santosh	151 Bn	Silver	Ops
43	175413524	CT/GD	Sivangi Madhu	151 Bn	Bronze	Ops
44	13079	AC	Rakesh Singh	50 Bn	Bronze	Ops
45	075225452	CT/GD	Shyam Bihari Singh Tomar	50 Bn	Bronze	Ops
46	9813	AC	Ramswaroop Yadav	219 Bn	Silver	Ops
47	225360198	SI/GD	Kapil Singh	219 Bn	Bronze	Ops



48	035131956	HC/GD	Joy Ram Das	218 Bn	Bronze	Ops
49	215321485	CT/GD	Rekhram	218 Bn	Bronze	Ops
50	12399	AC	Anil Patil	217 Bn	Bronze	Ops
51	065003732	Insp/GD	Rajendra Kumar Meena	217 Bn	Silver	Ops
52	12703	AC	Haren Kumar Nath	212 Bn	Bronze	Ops
53	175335186	HC/RO	Ujjal Gogoi	4th Signal Bn	Bronze	Ops
54	12848	IG	Rakesh Agrawal, IPS	IG CTG	Silver	Ops
55	7552	DC	Partha Sarathi Sahoo	DIG NGR	Golden	Ops
56	9252	AC	Raghav Ranjan Jha	228 Bn	Golden	Ops
57	075150433	Insp/GD	Sanasam Premjit Mangang	228 Bn	Bronze	Ops
58	107410089	Insp/RO	Praveen Chandra Bhartiya	5th Signal Bn	Bronze	Ops
59	115047018	CT/MMV	Debaprasad Dash	228 Bn	Bronze	Ops
60	045251018	HC/MMV	Pehare Vijay Bhanudas	228 Bn	Bronze	Ops
61	225310645	SI/GD	Ankit Singh	228 Bn	Bronze	Ops
62	031458286	HC/GD	Ramjit Saren	228 Bn	Bronze	Ops
63	031506173	HC/GD	Hara Prasad Mallick	228 Bn	Bronze	Ops
64	065040984	HC/RO	Prajyut Kumar Sethi	5th Signal Bn	Bronze	Ops
65	145038141	CT/GD	Ajin. P	228 Bn	Bronze	Ops
66	12366	AC	Borade Sagar Ganesh	204 CoBRA	Bronze	Ops
67	097400074	Insp/GD	Kailash Singh Rawat	204 CoBRA	Bronze	Ops
68	120340083	Insp/GD	Vipin Kumar Rai	204 CoBRA	Bronze	Ops
69	110729274	SI/GD	Brijendra Kumar Tiwari	204 CoBRA	Bronze	Ops
70	145027255	HC/RO	Nayan Kumar	4th Signal Bn	Bronze	Ops

71	041570637	HC/GD	Sarwan Kumar	204 CoBRA	Bronze	Ops
72	135131538	CT/GD	Romjan Ali	204 CoBRA	Bronze	Ops
73	175380617	CT/GD	Indrajeet Singh	204 CoBRA	Bronze	Ops
74	7107	2-I/C	Vivek Kumar Singh	208 CoBRA	Commendati on Roll	Ops
75	7958	DC	Khem Chand Kashyap	208 CoBRA	Silver	Ops
76	8530	DC	Arvind Singh Raghuwanshi	208 CoBRA	Bronze	Ops
77	12288	AC	Shiwa Shankar Yadav	208 CoBRA	Bronze	Ops
78	125040148	Insp/GD	K. Paolenkam Vaiphei	208 CoBRA	Bronze	Ops
79	221290045	SI/GD	Suraj Jangir	208 CoBRA	Bronze	Ops
80	225370042	SI/GD	Yogesh	208 CoBRA	Bronze	Ops
81	035010838	HC/GD	Pavinder Kumar	208 CoBRA	Bronze	Ops
82	7967	DC	Pradeep Singh Shekhawat	151 Bn	Golden 1 Star	Ops
83	105162286	Insp/GD	Chandra Shekar Boss	151 Bn	Bronze	Ops
84	105220347	Insp/GD	Abhishek Kumar Choudhary	151 Bn	Silver	Ops
85	107090068	Insp/GD	Sandeep	151 Bn	Bronze	Ops
86	135026523	HC/RO	Anugraha Narayan Pandey	5th Signal Bn	Bronze	Ops
87	175146073	CT/GD	Dakarapu Venkata Kanaka Raju	151 Bn	Bronze	Ops
88	7167	2-I/C	Raju Kumar Singh	202 CoBRA	Commendati on Roll	Ops
89	7126	DC	Hari Singh	202 CoBRA	Golden 1 Star	Ops
90	9768	AC	Ajay Negi	202 CoBRA	Golden 2 Star	Ops
91	9556	AC	Pawan Kumar Trigunayat	202 CoBRA	Silver	Ops
92	125040077	CT/GD	Suresh Kishan	202 CoBRA	Bronze	Ops



93	190340025	Insp/GD	Kulbir Singh	202 CoBRA	Bronze	Ops
94	175074161	CT/GD	Mohd Riyaz	202 CoBRA	Bronze	Ops
95	8105	DC	Vikash Srivastava	207 CoBRA	Bronze	Ops
96	225160083	SI/GD	Khaidem Kriti Singh	207 CoBRA	Bronze	Ops
97	225410284	SI/GD	Deepak Singh	207 CoBRA	Bronze	Ops
98	135231293	CT/GD	Madan Lal	207 CoBRA	Silver	Ops
99	175103133	CT/GD	Kavi Kumar	207 CoBRA	Bronze	Ops
100	045161117	HC/GD	Balwinder Kumar	50 Bn	Bronze	Ops
101	015110143	Insp/GD	Sunil Kumar	219 Bn	Bronze	Ops
102	145044586	CT/GD	Jagadish Mahato	218 Bn	Bronze	Ops
103	135279529	CT/GD	Jangam Mahesh	217 Bn	Bronze	Ops
104	125150843	CT/GD	Rakesh Biswas	195 Bn	Bronze	Ops
105	031241026	HC/RO	Saubhagya Ranjan Das	4th Signal Bn	Bronze	Ops
106	041678092	HC/GD	B. Pandiyan	217 Bn	Bronze	Ops
107		SP	Dr. Jitender Yadav, IPS	CG Police	Bronze	Ops
108		Dy SP	Mayank Ransingh	CG Police	Bronze	Ops
109		ASP	Sanjay Dhrew	CG Police	Bronze	Ops
110		APC	Paveen Chapdi	CG Police	Bronze	Ops
111		Dy SP	Mahant Kumar	CG Police	Bronze	Ops
112	3985	DIG	Anand Singh Rajpurohit	DIGP(OPS)SUK MA	Golden 3 Star	Ops
113	4064	DIG	Satendra Kumar Singh	DTE GEN	Commendati on Roll	Ops
114	4036	DIG	Narendra Kumar Singh	IG CTG	Bronze	Ops
115	4214	Comdt	Parmendra Singh Yadav	IG CTG	Golden 2 Star	Ops
116	4503	Comdt	Harminder Singh	IG CTG	Commendati on Roll	Ops

117	6573	2-I/C	Arun Kumar	241 Bn	Commendati on Roll	Ops
118	7109	2-I/C	Binay Kumar	IG CTG	Silver	Ops
119	9536	AC	Ankit Kumar	211 Bn	Silver	Ops
120	10683	AC	Neeraj Kumar	IG CTG	Golden	Ops
121	9479	AC	Deepak Kothari	4th Signal Bn	Golden	Ops
122	115350225	CT/GD	Achab Uddin	74 Bn	Bronze	Ops
123	115032705	CT/GD	S. Vinoth Kumar	74 Bn	Bronze	Ops
124	145224281	CT/GD	Gajendra Kumar Dugga	74 Bn	Bronze	Ops
125	145062744	CT/GD	Rajeev Sharma	74 Bn	Bronze	Ops
126	215142403	CT/GD	Golagana Rama Nayudu	74 Bn	Bronze	Ops
127	215142992	CT/GD	Bongu Appala Naidu	74 Bn	Bronze	Ops
128	005060955	HC/GD	Heerendra Kumar Nayar	74 Bn	Bronze	Ops
129	035053341	HC/GD	Sulyman M.	74 Bn	Bronze	Ops
130	041550877	HC/GD	Sunil Kumar	74 Bn	Bronze	Ops
131	041542135	HC/GD	Sandeep G.	74 Bn	Bronze	Ops
132	065029769	HC/RO	Ashok Kumar Yadav	5th Signal Bn	Bronze	Ops
133	065110705	HC/GD	Hitler	74 Bn	Golden	Ops
134	220740215	SI/GD	Abhishek Singh	74 Bn	Bronze	Ops
135	970630027	ASI/MMV	Muraleedhara n Nair M	74 Bn	Bronze	Ops
136	941382352	ASI/GD	Janardhana Naika P.	74 Bn	Bronze	Ops
137	8895	AC	Chandra Shekhar Singh	74 Bn	Golden	Ops
138	9935	AC	Shiv Bahor Patel	74 Bn	Golden 2 Star	Ops
139	10239	AC	Jai Singh Rajpurohit	74 Bn	Bronze	Ops
140	6307	2-I/C	Sanjay Kumar Yadav	74 Bn	Bronze	Ops
141	7172	2-I/C	Nishant Vaishnav	74 Bn	Golden 1 Star	Ops



142	5178	Comdt	Himanshu Pande	74 Bn	Silver	Ops
143	135380244	CT/GD	Ravinder Kumar	201 CoBRA	Bronze	Ops
144	175214148	CT/GD	Bhore Gopal Rajendra	201 CoBRA	Silver	Ops
145	175255361	CT/GD	Akhil M Franklin	201 CoBRA	Bronze	Ops
146	075002096	HC/RO	Ashok Kumar	1st Signal Bn	Bronze	Ops
147	225420191	SI/GD	Archit Choudhary	201 CoBRA	Bronze	Ops
148	225150069	SI/GD	Barik Sunil	201 CoBRA	Bronze	Ops
149	225000013	SI/GD	Rohit Raj	201 CoBRA	Bronze	Ops
150	055162143	Insp/GD	Raj Kumar	201 CoBRA	Golden	Ops
151	9826	AC	Ravi Kumar Sikarwar	201 CoBRA	Silver	Ops
152	12138	AC	Vishal Kumar Singh	201 CoBRA	Silver	Ops
153	12398	AC	Alok Kumar Singh	201 CoBRA	Bronze	Ops
154	12424	AC	Sarthak Kanodia	201 CoBRA	Bronze	Ops
155	5210	Comdt	Amit Choudhary	201 CoBRA	Golden 2 Star	Ops
156	175106409	CT/GD	Debananda Tudu	206 CoBRA	Bronze	Ops
157	175374672	CT/GD	Anand Kumar	206 CoBRA	Bronze	Ops
158	175271276	CT/GD	Sidrameshwar Dundappa	206 CoBRA	Bronze	Ops
159	041618142	HC/GD	Vishwanadha m Kalakola	206 CoBRA	Bronze	Ops
160	031416218	ASI/GD	Ajay Pal	206 CoBRA	Silver	Ops
161	225190614	SI/GD	Kuldeep Joshi	206 CoBRA	Bronze	Ops
162	130790018	Insp/GD	Satya Prakash Dubey	206 CoBRA	Bronze	Ops
163	185050094	Insp/GD	Midhunnath K.S	206 CoBRA	Bronze	Ops
164	9811	AC	Prashant Singh	206 CoBRA	Silver	Ops
165	9814	AC	Rohit Kumar	206 CoBRA	Bronze	Ops

166	7609	DC	Vishal Vig	206 CoBRA	Golden 1 Star	Ops
167	7050	2-I/C	Kaushal Sadhan Giri	206 CoBRA	Golden 1 Star	Ops
168	095144607	HC/RO	K. Venkateswarlu	4th Signal Bn	Silver	Ops
169	172412233	CT/GD	Ram Prasad Netam	241 Bn	Silver	Ops
170		SP	Kiran Gangaram Chavan	CG Police	Silver	Ops
171		Addl SP	Akash Rao Girepunje	CG Police	Bronze	Ops
172		SDOP	Nishant Pathak	CG Police	Bronze	Ops
173		SDOP	Tomesh Verma	CG Police	Bronze	Ops
174	7874	DC	Kuldip Singh	229 Bn	Golden 1 Star	Ops
175	041696437	HC/GD	A. Jerans Livingston	170 Bn	Bronze	Ops
176	055144083	HC/GD	R.Suresh Kumar Reddy	DIGP (OPS) BJPR	Golden 2 Star	Ops
177	055141243	HC/RO	Kranthi Kumar S	4th Signal Bn	Bronze	Ops
178	172413186	CT/GD	Hapka Lakkhu	241 Bn	Bronze	Ops
179	5470	Comdt	Amit Kumar	153 Bn	Golden 2 Star	Ops
180	7147	2-I/C	Vivek Singh	153 Bn	Bronze	Ops
181	045171176	HC/GD	Krishan Kumar	153 Bn	Silver	Ops
182	9073	AC	Saroj Kumar	153 Bn	Silver	Ops
183	12308	AC	Chandra Singh Panwar	168 Bn	Silver	Ops
184	12292	AC	Puspendra Singh	168 Bn	Silver	Ops
185	5956	2-I/C	Vinod Rawat	170 Bn	Bronze	Ops
186	12296	AC	Prem Chand Yadav	170 Bn	Golden	Ops
187	10466	AC	Robin P.J	170 Bn	Golden	Ops
188	065051825	Insp/GD	Kushalappa B	170 Bn	Bronze	Ops
189	903020608	SI/GD	Ch.Kanakaiah	170 Bn	Bronze	Ops
190	941163973	ASI/GD	G.Sankar	170 Bn	Bronze	Ops



191	041757507	HC/GD	Shibu .P	170 Bn	Bronze	Ops
192	135032166	CT/Bug	Anandhan R	170 Bn	Bronze	Ops
193	045080055	HC/Cook	Abdul Hakeem	170 Bn	Bronze	Ops
194	025051577	HC/SK	Lokesh Naik	170 Bn	Bronze	Ops
195	215275734	CT/GD	Yerra Pavan Kalyan	170 Bn	Bronze	Ops
196	041628798	HC/GD	Musthafa K.	170 Bn	Bronze	Ops
197	5211	Comdt	Vijaindra Singh	222 Bn	Golden	Ops
198	6693	2-I/C	Subodh Kumar	222 Bn	Golden 3 Star	Ops
199	12300	AC	Rahul Singh	222 Bn	Silver	Ops
200	10154	AC	Sanjay Kumar	222 Bn	Golden	Ops
201	215185165	CT/GD	Shivnath Kumar	229 Bn	Bronze	Ops
202	175243718	CT/GD	G Ramesh	229 Bn	Bronze	Ops
203	7167	2-I/C	Raju Kumar Singh	202 CoBRA	Commendati on Roll	Ops
204	8343	DC	Saurabh Vishwas Setia	202 CoBRA	Bronze	Ops
205	12206	AC	Vikas Lochab	205 CoBRA	Bronze	Ops
206	12139	AC	Gunasekar T	205 CoBRA	Bronze	Ops
207	041550422	Insp/GD	Suresh Kumar	205 CoBRA	Bronze	Ops
208	025070759	HC/GD	Balwant Singh	205 CoBRA	Bronze	Ops
209	031490605	HC/GD	Sanjeev Kumar	205 CoBRA	Bronze	Ops
210	5266	Comdt	Ashok Kumar	DTE GEN	Commendati on Roll	Ops
211	8440	DC	Bachandeo Kumar	210 CoBRA	Silver	Ops
212	145131389	Insp/GD	Daniel Kamei	210 CoBRA	Bronze	Ops
213	130490078	Insp/GD	Mayank Singh Kushwaha	210 CoBRA	Bronze	Ops
214	221300031	SI/GD	Naveen Kumar Yadav	210 CoBRA	Bronze	Ops
215	225130086	SI/GD	Gulshan Kumar Loura	210 CoBRA	Bronze	Ops

216	041660565	HC/GD	Bal Krishna	210 CoBRA	Bronze	Ops
217	175211745	CT/GD	Jadhav Akshay Abaso	210 CoBRA	Bronze	Ops
218	175096459	CT/GD	Bhaskar Nath	210 CoBRA	Bronze	Ops
219	135130755	CT/GD	Md. Danes Ali Khan	210 CoBRA	Bronze	Ops
220	175320891	CT/GD	Pavan Kumar Chaudhary	210 CoBRA	Bronze	Ops
221	061772955	HC/GD	Arjun Rajbanshi	170 Bn	Bronze	Ops
222	030580049	HC/Cook	Murukesh D	85 Bn	Bronze	Ops
223	5457	Comdt	Sarkar Raja Raman	170 Bn	Silver	Ops
224	4013	DIG	Devendra Singh Negi	DIGP (OPS) BJPR	Commendation Roll	Ops
225	991190784	Insp/GD	Pramod Yadav	229 Bn	Bronze	Ops
226	105011545	HC/GD	Umaram Dukiya	222 Bn	Silver	Ops
227	041622299	HC/RO	Vishwanath Swamy	4th Signal Bn	Bronze	Ops
228	9105	AC	Arbind Kumar Rajak	26 Bn	Silver	Ops
229	115062569	CT/GD	Neelesh Rao Sahab	153 Bn	Bronze	Ops
230	115194163	CT/GD	Harendra Kumar	153 Bn	Bronze	Ops
231	12383	AC	G. Chendra Prakash	168 Bn	Silver	Ops
232	9017	AC	Kamal Kishore	168 Bn	Golden 3 Star	Ops
233	6524	2-I/C	Sanjeev Kumar Singh	170 Bn	Golden 3 Star	Ops
234	11214	SMO/DC	Dr. Mareddy Vishnu Vardhan	170 Bn	Bronze	Ops
235	9712	AC	Arun Kumar	170 Bn	Silver	Ops
236	10773	AC	Santhosh Kumar C	170 Bn	Golden	Ops
237	145192763	Insp/GD	Rohit Varun	170 Bn	Silver	Ops
238	041578016	HC/GD	Arun C.	170 Bn	Bronze	Ops



239	901141212	SI/GD	Ashok Kumar Singh	170 Bn	Bronze	Ops
240	115351392	ASI/Pharma	Dinakrushna Sasamal	170 Bn	Bronze	Ops
241	041623919	SI/Tech	Budithi Satyanarayana Prasad	4th Signal Bn	Bronze	Ops
242	031537176	HC/GD	Puspendu Biswas	170 Bn	Bronze	Ops
243	041556761	HC/GD	Biplab Saha	170 Bn	Bronze	Ops
244	175064584	CT/GD	Manoja Gouda	170 Bn	Bronze	Ops
245	115197225	CT/GD	Rajnish Kumar	170 Bn	Bronze	Ops
246	175310066	CT/Bug	Sanjay Kumar Singh	170 Bn	Bronze	Ops
247	105253273	CT/GD	Deshmukh Kiran Gajanan	229 Bn	Bronze	Ops
248	125232769	CT/GD	Partap Singh	229 Bn	Bronze	Ops
249	9781	AC	Vivek Sharma	202 CoBRA	Silver	Ops
250	225410337	SI/GD	Amarjeet Kumar	202 CoBRA	Bronze	Ops
251	175254818	CT/GD	Jesang Ayar	202 CoBRA	Bronze	Ops
252	041590718	HC/GD	Amrit Pal	202 CoBRA	Bronze	Ops
253	5262	Comdt	Naresh Panwar	205 CoBRA	Golden 2 Star	Ops
254	12158	AC	More Rahul Anil	205 CoBRA	Bronze	Ops
255	12143	AC	Deepak Khajuria	205 CoBRA	Bronze	Ops
256	085193927	Insp/GD	Prabhu Sah	205 CoBRA	Bronze	Ops
257	041750457	Insp/GD	Rajbir Singh	205 CoBRA	Bronze	Ops
258	041561594	HC/GD	Vikram	205 CoBRA	Bronze	Ops
259	140040485	CT/GD	Sukul Baskey	205 CoBRA	Bronze	Ops
260	7053	2-I/C	Amit Kumar	210 CoBRA	Golden	Ops
261	095241611	Insp/GD	Subhash K.K.	210 CoBRA	Bronze	Ops

262	155150127	Insp/GD	Deepak Singh	210 CoBRA	Bronze	Ops
263	175160831	CT/GD	Rishikant	210 CoBRA	Bronze	Ops
264	125023753	CT/GD	Vaseem Akram	210 CoBRA	Bronze	Ops
265	175244475	CT/GD	Vinothkumar P	210 CoBRA	Bronze	Ops
266	155350171	Insp/GD	Ravi Ranjan Dubey	210 CoBRA	Bronze	Ops
267	041544512	HC/GD	Rubel Chowdhury	210 CoBRA	Bronze	Ops
268	095051493	CT/GD	Vinayak Nilappa Soppin	210 CoBRA	Golden 1 Star	Ops
269	041644035	HC/GD	Girish Chandra Barman	210 CoBRA	Bronze	Ops
270	7936	DC	Upendra Niranjana	153 Bn	Silver	Ops
271	8338	DC	Yogesh Singh Yadav	153 Bn	Golden 1 Star	Ops
272	10619	SMO/DC	Dr. Sampath Kumar M	153 Bn	Golden	Ops
273	10119	AC	Udhayvir Singh Chib	153 Bn	Silver	Ops
274	12456	MO/AC	Dr. Adil Aziz	FH BHEJI	Bronze	Ops
275	075264911	Insp/GD	Raman Choudhary	153 Bn	Silver	Ops
276	221530125	SI/GD	Bidhan Chandra Rajhans	153 Bn	Bronze	Ops
277	941121656	ASI/GD	Prakash Chander	153 Bn	Bronze	Ops
278	941121576	ASI/GD	Balbair Singh	153 Bn	Bronze	Ops
279	045061078	HC/GD	Bhan Singh Tomar	153 Bn	Silver	Ops
280	045100705	HC/GD	Santosh Kumar Ojha	153 Bn	Bronze	Ops
281	041577937	HC/GD	Anil K	153 Bn	Bronze	Ops
282	005121589	ASI/GD	Patel Shankar Bhai Madhavlal	153 Bn	Silver	Ops
283	050900056	HC/RO	Venu Kondala	3rd Signal Bn	Bronze	Ops



284	951360092	HC/MMV	Sudesh Kumar	153 Bn	Bronze	Ops
285	095070978	Insp/GD	Kamal Singh	170 Bn	Bronze	Ops
286	075273643	HC/RO	Sonti Siva Rambabu	4th Signal Bn	Bronze	Ops
287	115093367	CT/GD	Rantu Chutia	170 Bn	Bronze	Ops
288	145310309	CT/GD	Sonu Kumar	170 Bn	Bronze	Ops
289	8092	DC	Vijendra Kumar Meena	205 CoBRA	Golden 2 Star	Ops
290	225190302	SI/GD	Ramanpreet Mayo	205 CoBRA	Bronze	Ops
291	031488176	HC/GD	Sudhir Kumar	205 CoBRA	Bronze	Ops
292	175217736	CT/GD	Gaikwad Rahul Rama	205 CoBRA	Bronze	Ops
293	215421453	CT/GD	Mrutyunjaya Nag	205 CoBRA	Bronze	Ops
294	8412	DC	Alok Panwar	210 CoBRA	Golden 1 Star	Ops
295	115195311	HC/RO	Deepak Kumar	1st Signal Bn	Bronze	Ops
296	175124158	CT/GD	Bhagat Ankush Chandrashekar	210 CoBRA	Bronze	Ops
297	175231933	CT/GD	Manish Singh	210 CoBRA	Bronze	Ops
298	185270236	CT/GD	Basalingayya Kallur	210 CoBRA	Bronze	Ops
299		ASP	Chandrakant Governa	CG Police	Bronze	Ops
300		DSP	Sudeep Sarkar	CG Police	Silver	Ops
301		SI	Sandeep Singh	CG Police	Bronze	Ops
302		RI	Budheshwar Singh	CG Police	Bronze	Ops
303		DSP	Tilleshwar Yadav	CG Police	Bronze	Ops
304		Insp	Akash Masih	CG Police	Bronze	Ops
305		TC	Satish Kumar	CG Police	Bronze	Ops
306	12290	AC	Suresh	206 CoBRA	Silver	Ops
307	035207054	HC/GD	Satya Narain	206 CoBRA	Bronze	Ops

308	5487	Comdt	Rakesh Yadav	165 Bn	Commendati on Roll	Ops
309	7137	2-I/C	Vijay Shankar Singh	165 Bn	Golden	Ops
310	10371	CMO(OG)/2I C	Dr. Ashish Shandilya	165 Bn	Bronze	Ops
311	9197	AC	Arvind Kumar Mishra	165 Bn	Silver	Ops
312	10050	AC	Prafull Medshikar	165 Bn	Bronze	Ops
313	12358	AC	Rocky Kasana	165 Bn	Bronze	Ops
314	12205	AC	Arshdeep Singh Randhawa	165 Bn	Bronze	Ops
315	12696	AC	Shashwat Manu	165 Bn	Bronze	Ops
316	105220302	Insp/GD	Gautam Kumar	165 Bn	Bronze	Ops
317	913127086	SI/GD	Dharmendra Singh	165 Bn	Bronze	Ops
318	941360152	ASI/GD	Kuramayya.Y	165 Bn	Bronze	Ops
319	941381141	ASI/GD	Kumara Naik	165 Bn	Bronze	Ops
320	991151725	ASI/GD	S Raja Singh	165 Bn	Bronze	Ops
321	991440414	ASI/GD	Jaipal Singh	165 Bn	Bronze	Ops
322	034011075	ASI/RO	Yazvender Singh	3rd Signal Bn	Bronze	Ops
323	035054142	HC/GD	Prashantha T	165 Bn	Bronze	Ops
324	041734818	HC/GD	Rajib Kundu	165 Bn	Bronze	Ops
325	041605146	HC/GD	Bantty Bandrai	165 Bn	Bronze	Ops
326	095241228	HC/MMV	Murukeson.R.	165 Bn	Bronze	Ops
327	115136305	CT/GD	Pankaj Rabha	165 Bn	Bronze	Ops
328	145263696	CT/GD	Jahir Khan	165 Bn	Bronze	Ops
329	175404062	CT/GD	Rawan Kumar	165 Bn	Bronze	Ops
330	045200433	CT/SK	Bajrangi Modi	165 Bn	Bronze	Ops



331	155090107	Insp/GD	Amit Kumar Tripathi	201 CoBRA	Bronze	Ops
332	035031613	HC/GD	Jay Prakash Yadav	201 CoBRA	Silver	Ops
333	145224691	CT/GD	Roop Chand	201 CoBRA	Bronze	Ops
334	091540017	Insp/GD	Prabhat Kumar Pankaj	201 CoBRA	Silver	Ops
335	220040018	SI/GD	Vivek Kumar Roy	201 CoBRA	Bronze	Ops
336	220500036	SI/GD	Ravinder Kumar	201 CoBRA	Bronze	Ops
337	041686744	HC/GD	Suruj Nath	201 CoBRA	Bronze	Ops
338	035040666	HC/GD	Sanatan Das	201 CoBRA	Bronze	Ops
339	145271796	CT/GD	L. Vijaya Raju	201 CoBRA	Silver	Ops
340	135272684	CT/GD	P Pavan Kumar	201 CoBRA	Bronze	Ops
341	4729	Comdt	Pawan Kumar Singh	203 CoBRA	Golden 1 Star	Ops
342	12225	AC	Aashrya Kumar Hajelay	203 CoBRA	Bronze	Ops
343	12136	AC	Suraj Gowardhan Ramteke	203 CoBRA	Bronze	Ops
344	130210057	Insp/GD	Dhirendra Kumar Verma	203 CoBRA	Bronze	Ops
345	065172016	HC/RO	Ramakant Singh	3rd Signal Bn	Bronze	Ops
346	175124078	CT/GD	Patil Vishal Rama	203 CoBRA	Bronze	Ops
347	031468923	CT/Dvr	Anurudha Singh	223 Bn	Bronze	Ops
348	131900011	CT/GD	Naman Deep Verma	150 Bn	Bronze	Ops
349		DSP	Ravikant Sahare	CG Police	Bronze	Ops
350		Insp	Surendra Yadav	CG Police	Bronze	Ops
351		Insp	Mukesh Yadav	CG Police	Bronze	Ops
352	12848	IG	Rakesh Agrawal, IPS	IG CTG	Golden	Ops
353	5297	Comdt	Harvinder Singh	241 Bn	Golden 1 Star	Ops

354	6630	2-I/C	Sanjay Kumar	241 Bn	Golden	Ops
355	9051	AC	Pramod Kumar Singh	241 Bn	Silver	Ops
356	10511	AC	Rajesh K.	241 Bn	Bronze	Ops
357	12044	AC	Mritunjay Kumar	241 Bn	Silver	Ops
358	11953	MO/AC	Dr. Brijesh	241 Bn	Bronze	Ops
359	155150118	Insp/GD	Virendra Kumar Kushwaha	241 Bn	Bronze	Ops
360	105140353	Insp/GD	Nitya Prakash Dwivedi	241 Bn	Bronze	Ops
361	225390105	SI/GD	Ravi Kumar Ratwaya	241 Bn	Bronze	Ops
362	903026742	SI/GD	Jaswinder Singh	241 Bn	Silver	Ops
363	235110434	SI/GD	Mohit Kumar Yadav	241 Bn	Bronze	Ops
364	941444081	ASI/GD	Thabir Sahu	241 Bn	Bronze	Ops
365	943321117	ASI/GD	Narendra Singh	241 Bn	Bronze	Ops
366	941341353	ASI/GD	Tapas Bose	241 Bn	Bronze	Ops
367	041644917	HC/GD	Shashi Kant Tiwari	241 Bn	Bronze	Ops
368	172412108	CT/GD	Dayanand Samrath	241 Bn	Bronze	Ops
369	172410088	CT/GD	Vanjami Kosa	241 Bn	Bronze	Ops
370	192410751	CT/GD	Ishwar Lal Vetti	241 Bn	Bronze	Ops
371	192410047	CT/GD	Harish Chandra	241 Bn	Bronze	Ops
372	172412705	CT/GD	Rekhraj Komra	241 Bn	Bronze	Ops
373	192410484	CT/SK	Suresh Kumar Kadati	241 Bn	Bronze	Ops
374	045280214	HC/GD	Ram Sebak Yadav	201 CoBRA	Bronze	Ops
375	175402995	CT/GD	Mohd Tariq	201 CoBRA	Bronze	Ops
376	195260037	Insp/GD	Manmohan Singh	201 CoBRA	Bronze	Ops
377	035023406	HC/GD	Rajesh Kumar Singh	201 CoBRA	Silver	Ops



378	145036735	CT/GD	A. Agees Kumar	201 CoBRA	Bronze	Ops
379	7905	DC	Piyush Kumar Tiwari	201 CoBRA	Silver	Ops
380	041654236	HC/GD	Md. Shaizul Islam	201 CoBRA	Bronze	Ops
381	035010785	HC/GD	Anoop Kumar	201 CoBRA	Bronze	Ops
382	6634	2-I/C	Gaurav Kumar	203 CoBRA	Silver	Ops
383	12706	AC	NG Meghajit Singh	203 CoBRA	Bronze	Ops
384	135095481	Insp/GD	Bijaya Kumar Barik	203 CoBRA	Silver	Ops
385	041614386	HC/GD	Ningappa A.K.	203 CoBRA	Bronze	Ops
386	175194825	CT/GD	Inderjeet Tomar	203 CoBRA	Bronze	Ops
387	5689	2-I/C	Anil Kumar	206 CoBRA	Golden	Ops
388	7898	DC	Shriniwas	206 CoBRA	Silver	Ops
389	10187	AC	J Vignesh	206 CoBRA	Bronze	Ops
390	9691	AC	Jitender	206 CoBRA	Bronze	Ops
391	12368	AC	Hemshikhar Durt Meera	206 CoBRA	Bronze	Ops
392	225190454	SI/GD	Nitin Bhurwal	206 CoBRA	Bronze	Ops
393	225130068	SI/GD	Ritesh Dongre	206 CoBRA	Bronze	Ops
394	175316645	CT/GD	Subhash Kumar Das	206 CoBRA	Bronze	Ops
395	225170203	SI/GD	Anshuman Bhatt	206 CoBRA	Bronze	Ops
396	175183645	CT/GD	Gaurav Kumar Sharma	206 CoBRA	Bronze	Ops
397	105090989	CT/Dvr	Abhay Singh Yadav	02 Bn	Bronze	Ops
398	155310516	CT/GD	Chandan Kumar	02 Bn	Bronze	Ops
399	20031040	IG	Sundarraaj Pattilingam, IPS	CG Police	Bronze	Ops
400		Insp	Surendra Swarnagar	CG Police	Bronze	Ops
401		Insp	Sunil Singh	CG Police	Bronze	Ops
402	10207	AC	Keshaw Kumar Mishra	209 CoBRA	Golden 2 Star	Ops
403	035240308	HC/GD	Boota Singh	209 CoBRA	Golden	Ops

404	115260556	HC/RO	Ankit Kumar	3rd Signal Bn	Bronze	Ops
405	145102496	CT/GD	Raju Khamri	209 CoBRA	Golden	Ops
406	215270303	CT/GD	Yadamuri Sunil	209 CoBRA	Bronze	Ops
407	215174555	CT/GD	Vicky Kumar Bediya	209 CoBRA	Bronze	Ops
408	215321253	CT/GD	Anil Kesharwani	209 CoBRA	Bronze	Ops
409	215435517	CT/GD	Vasudeo Ram	209 CoBRA	Bronze	Ops
410	215212473	CT/GD	Pole Haribhau Maroti	209 CoBRA	Bronze	Ops
411	215221178	CT/GD	Vikram Singh Verma	209 CoBRA	Bronze	Ops
412	085201875	Insp/GD	Deepak Kumar Bharti	210 CoBRA	Silver	Ops
413	10928	AC	Meihuanlung Pamei	210 CoBRA	Silver	Ops
414	135300062	CT/GD	Sundeeep Singh	210 CoBRA	Bronze	Ops
415	175252165	CT/GD	Gohil Hardeep Sinh	210 CoBRA	Bronze	Ops
416	7171	2-I/C	Amritesh Kumar	50 Bn	Golden	Ops
417	12047	AC	Shekhar Rawat	50 Bn (Now 70 Bn)	Commendati on Roll	Ops
418	225420235	SI/GD	Sushil Yadav	50 Bn	Bronze	Ops
419	981161202	ASI/GD	G.Muthu Kumar	50 Bn	Bronze	Ops
420	031495582	HC/GD	Purna Chandra Dehury	50 Bn (Now GC SBP)	Bronze	Ops
421	041732147	HC/GD	Rahul Kumar	50 Bn (Now 108 RAF)	Bronze	Ops
422	045031107	HC/GD	M. Sakthivel	50 Bn	Bronze	Ops
423	145253985	CT/GD	Deokar Vivek Narayan	50 Bn	Bronze	Ops
424	215310919	CT/GD	Joydeb Rana	50 Bn	Bronze	Ops
425	034010666	Insp/RO	Ashish Singh	5th Signal Bn	Bronze	Ops



426	891010686	Insp/Tech	Chandra Pal Singh	5th Signal Bn	Bronze	Ops
427	941361969	ASI/RF	K. Narsimha Reddy	5th Signal Bn	Bronze	Ops
428	5203	Comdt	Deepak Bhati	209 CoBRA	Commendati on Roll	Ops
429	7593	DC	Anjani Kumar	209 CoBRA	Commendati on Roll	Ops
430	12172	AC	Balamurugan N	209 CoBRA	Bronze	Ops
431	225120134	SI/GD	Arjun Sasikumar	209 CoBRA	Silver	Ops
432	225170043	SI/GD	Vikas Singh	209 CoBRA	Bronze	Ops
433	041598534	HC/GD	Rajesh Kumar	209 CoBRA	Silver	Ops
434	041670169	HC/GD	Raghuvar	209 CoBRA	Bronze	Ops
435	135372474	HC/RO	Mithun Kumar	3rd Signal Bn	Bronze	Ops
436	175322662	CT/GD	Dipak Sah	209 CoBRA	Bronze	Ops
437	175160528	CT/GD	Amanat Ali	209 CoBRA	Bronze	Ops
438	215202495	CT/GD	Bhim Kumar	209 CoBRA	Bronze	Ops
439	12264	IG	Saket Kumar Singh, IPS	IG JKD	Silver	Ops
440	3556	DIG	Brajesh Singh	DIG(OPS)BKR	Golden	Ops
441	4511	Comdt	Anand Kumar Jerai	IG JKD	Golden 3 Star	Ops
442	8407	DC	Deepak Kumar Yadav	IG JKD	Golden 2 Star	Ops
443	8387	DC	Vinod Kumar Yadav	DIG(OPS)BKR	Silver	Ops
444		IG	Homkar Amol Vinukant, IPS	JkD Police	Bronze	Ops
445		IG	Dr, Michaelraj S, IPS	JkD Police	Bronze	Ops
446		DIG	Surendra Kumar Jha, IPS	JkD Police	Silver	Ops
447		SP	Manoj Swargiary, IPS	JkD Police	Bronze	Ops
448	8381	DC	Ranjit Mandal	206 CoBRA (Now GC DPR)	Golden	Ops
449	9624	AC	Abonmai Kaipou	206 CoBRA	Commendati on Roll	Ops

450	9692	AC	Jitendra Vishwakarma	206 CoBRA	Silver	Ops
451	11948	MO/AC	Dr. Darshpreet Singh	131 Bn	Bronze	Ops
452	065171839	Insp/GD	Sukhdeo Kumar Yadav	206 CoBRA	Bronze	Ops
453	015100851	HC/GD	Parimal Ghosh	206 CoBRA	Bronze	Ops
454	041584755	HC/GD	Appala Divakar Metta	206 CoBRA	Bronze	Ops
455	175205006	CT/GD	Suman Kumar Raj	206 CoBRA	Bronze	Ops
456	135150863	CT/GD	Ajay Kharel	206 CoBRA	Bronze	Ops
457	145223426	CT/GD	Lalit Kumar	206 CoBRA	Bronze	Ops
458	175312586	CT/GD	Stephen Kongari	206 CoBRA (Now 35 Bn)	Bronze	Ops
459	145062637	CT/GD	Satendra Singh	206 CoBRA	Bronze	Ops
460	12264	IG	Saket Kumar Singh	IG JKD	Golden	Ops
461	3526	DIG	Satish Kumar Linda	IG JKD	Golden 3 Star	Ops
462	4511	Comdt	Anand Kumar Jerai	IG JKD	Commendati on Roll	Ops
463	3604	DIG	Pankaj Kumar	DIGP (OPS)PLMU	Golden	Ops
464	3556	DIG	Brajesh Singh	DIG(OPS)BKR	Golden 1 Star	Ops
465	3627	DIG	Purn Singh Dharmshaktu	DIG(OPS)CB SA	Golden 2 Star	Ops
466	3629	DIG	Pancratius Kujur	DIG RANCHI	Golden 3 Star	Ops
467	3548	DIG	Sanjay Kumar	GC JSR	Commendati on Roll	Ops
468	5187	Comdt	Nripendra Kumar Singh	172 Bn	Golden	Ops
469	4935	Comdt	Manoj Kumar	190 Bn	Golden 3 Star	Ops
470	4258	Comdt	Sunil Dutta Tripathi	154 Bn	Silver	Ops
471	5257	Comdt	Rajiv Ranjan	26 Bn	Silver	Ops
472	5478	Comdt	Omji Shukla	193 Bn	Silver	Ops
473	4920	Comdt	Sanjay Kumar Singh	174 Bn	Silver	Ops
474	4947	Comdt	Vinod Kumar	94 Bn	Golden	Ops



475	5201	Comdt	Arun Kumar	157 Bn	Golden 1 Star	Ops
476	5717	2-I/C	Bhawani Pratap Yadav	133 Bn	Golden 1 Star	Ops
477	6627	2-I/C	Amerendra Kumar Singh	172 Bn	Golden	Ops
478	6560	2-I/C	Pitabasa Panda	11 Bn	Golden	Ops
479	7121	2-I/C	Prakash Chandra Badal	26 Bn	Silver	Ops
480	6124	2-I/C	Daljeet Singh Bhati	154 Bn	Bronze	Ops
481	6423	2-I/C	Bolay Bhuson Bhakta	134 Bn	Silver	Ops
482	7088	2-I/C	Rajiv Ranjan	157 Bn	Silver	Ops
483	5655	2-I/C	Bishan Singh	174 Bn	Golden	Ops
484	8179	Dy Comdt	Anil Kumar Verma	158 Bn	Silver	Ops
485	6612	2-I/C	Deepak Kumar	16 Bn	Golden 1 Star	Ops
486	8006	Dy Comdt	Rajesh Kumar Rai	16 Bn	Golden	Ops
487	7846	Dy Comdt	Ajay Kumar	63 Bn	Bronze	Ops
488	6311	2-I/C	Rajesh Kumar Singh	95 Bn	Golden 1 Star	Ops
489	7608	Dy Comdt	Sanjay Kumar Singh	93 Bn	Commendati on Roll	Ops
490	7160	2-I/C	Pawan Kumar	60 Bn	Golden 2 Star	Ops
491	7868	Dy Comdt	Mohnish Kumar	157 Bn	Silver	Ops
492	12269	MO/AC	Nikhil Singh	193 Bn	Bronze	Ops
493	6119	2-I/C	Arvind Nanda	245 Bn	Silver	Ops
494	6927	Dy Comdt	Kamlesh Kestwal	13 Bn	Silver	Ops
495	8319	CMO(SG)/Co mdt	Ranjeet Kumar	GC PJR	Bronze	Ops
496	5905	2-I/C	Manoj Kumar	215 Bn	Golden	Ops
497	8202	Dy Comdt	Jai Singh Jat	215 Bn	Silver	Ops
498	7017	CMO(SG)/Co mdt	Jagat Anand Surin	190 Bn	Bronze	Ops
499	6576	2-I/C	Suryakant Singh	157 Bn	Silver	Ops
500	5525	2-I/C	Ratindra Charan Mishra	216 Bn	Bronze	Ops
501	7632	Dy Comdt	Bipin Kumar	127 Bn	Bronze	Ops
502	10620	SMO/DC	S D Naga Malleswara Rao	64 Bn	Bronze	Ops

503	6577	2-I/C	Srikumar Bara	DIG SBP	Golden	Ops
504	11182	AC/Min	Mukesh Kumar	4SIG Bn	Bronze	Ops
505	5646	2-I/C	Mukund Mohan	175 Bn	Golden	Ops
506	8191	Dy Comdt	Suresh Kumar	36 Bn	Golden	Ops
507	7280	CMO(SG)/Comdt	Api Bagra	142 Bn	Bronze	Ops
508	5755	2-I/C	V Jayamadhavan	218 Bn	Silver	Ops
509	8436	Dy Comdt	Uttam Kumar	47 Bn	Silver	Ops
510	11991	MO/AC	Ravi Prakash Sunkar	231 Bn	Bronze	Ops
511	6670	2-I/C	Ithape Pandit Kisanrao	99 RAF	Golden 1 Star	Ops
512	8405	Dy Comdt	Virendra Kumar Yadav	99 RAF	Bronze	Ops
513	5973	2-I/C	Sunil Kumar P S	105 RAF	Golden	Ops
514	7575	Dy Comdt	Niroj Kumar Mishra	105 RAF	Silver	Ops
515	6296	2-I/C	Shailendra Kumar	106 RAF	Commendation Roll	Ops
516	7891	Dy Comdt	Nagendra Singh	106 RAF	Silver	Ops
517	7106	2-I/C	Ratneshwar Kumar	114 RAF	Bronze	Ops
518	7793	Dy Comdt	A.K. Vidyarthi	114 RAF	Bronze	Ops
519	065172301	Insp/GD	Krishna Sao	11 Bn	Silver	Ops
520	120060036	Insp/GD	Pankaj Kumar Singh	11 Bn	Golden	Ops
521	900993607	SI/GD	Romesh Kumar	11 Bn	Bronze	Ops
522	12133	Asstt. Comdt	Hukare Prashant Ganesh	11 Bn	Bronze	Ops
523	850773928	Insp/GD	Ved Prakash	11 Bn	Silver	Ops
524	9063	Asstt. Comdt	Neeraj Kumar Sonkar	11 Bn	Silver	Ops
525	850877216	Insp/GD	Raj Kumar Rajak	11 Bn	Bronze	Ops
526	12827	Asstt. Comdt	Rajeev Kumar	11 Bn	Bronze	Ops
527	903033997	SI/GD	Bhajan Dass	11 Bn	Bronze	Ops



528	035191112	Insp/GD	Lalan Kr.Ranjan	11 Bn	Bronze	Ops
529	221290018	SI/GD	Jogendra Yadav	11 Bn	Bronze	Ops
530	9331	Asstt. Comdt	Mukesh Kumar Yadav	26 Bn	Bronze	Ops
531	913182487	SI/GD	Mohan Kumar	26 Bn	Silver	Ops
532	11722	Asstt. Comdt	Subir Kumar Mandal	26 Bn	Bronze	Ops
533	860110101	Insp/GD	Satyendra Kumar Mishra	26 Bn	Bronze	Ops
534	911111075	SI/GD	Surinder Pal Singh	26 Bn	Bronze	Ops
535	9955	Asstt. Comdt	Rajesh Kumar Pandey	60 Bn	Silver	Ops
536	903021285	SI/GD	Chandramani Ram	60 Bn	Bronze	Ops
537	13099	Asstt. Comdt	Gopal Singh Rawat	60 Bn	Bronze	Ops
538	870390053	Insp/GD	Ramanuj Pandey	60 Bn	Bronze	Ops
539	850852293	Insp/GD	Dharmananda Jena	60 Bn	Bronze	Ops
540	911173036	SI/GD	Hari Prasad	60 Bn	Bronze	Ops
541	9119	Asstt. Comdt	Vikash Kumar	60 Bn	Golden	Ops
542	235310763	SI/GD	Soumen Nandi	60 Bn	Bronze	Ops
543	13171	Asstt. Comdt	Rajkumar	60 Bn	Bronze	Ops
544	841131277	Insp/GD	Krisna Kanta Sinha	60 Bn	Bronze	Ops
545	11720	Asstt. Comdt	Kumar Rajiv Ranjan	94 Bn	Silver	Ops
546	851141168	Insp/GD	Bhupendra Kumar Singh	94 Bn	Bronze	Ops
547	850796421	Insp/GD	Neelam Singh	94 Bn	Silver	Ops
548	880968878	SI/GD	Jaswant Singh	94 Bn	Bronze	Ops
549	11260	Asstt. Comdt	Sudhanshu Kumar	94 Bn	Silver	Ops
550	850010104	Insp/GD	Gajendra Parsad	94 Bn	Bronze	Ops
551	065264508	Insp/GD	Gautam Singh	133 Bn	Bronze	Ops
552	9943	Asstt. Comdt	Navin Kumar	133 Bn	Bronze	Ops

553	850841228	Insp/GD	Dilip Kumar Mishra	134 Bn	Bronze	Ops
554	841170932	Insp/GD	Ranjeet Singh	134 Bn	Bronze	Ops
555	913255128	SI/GD	Arvind Kumar	134 Bn	Bronze	Ops
556	881140293	Insp/GD	Vijay Vishwakarma	134 Bn	Bronze	Ops
557	851180707	Insp/GD	Kanhaiya Singh	134 Bn	Bronze	Ops
558	901140251	SI/GD	Indrajeet Singh	134 Bn	Bronze	Ops
559	850810591	Insp/GD	Ram Naresh Prasad	134 Bn	Silver	Ops
560	10268	Asstt. Comdt	Shekhar Kr Singh	134 Bn	Silver	Ops
561	12486	Asstt. Comdt	Bhanu Prakash Singh	134 Bn	Bronze	Ops
562	9049	Asstt. Comdt	Virendra Kumar	134 Bn	Golden 2 Star	Ops
563	10719	Asstt. Comdt	Manoj Kumar	134 Bn	Silver	Ops
564	075172099	Insp/GD	Sanjay Kumar Ram	134 Bn	Bronze	Ops
565	12193	Asstt. Comdt	Shivanshu Sharma	154 Bn	Bronze	Ops
566	880981285	Insp/GD	Badana Ram Babu	154 Bn	Bronze	Ops
567	10504	Asstt. Comdt	Vijay Singh	154 Bn	Golden 1 Star	Ops
568	850792504	Insp/GD	Nathu Singh	154 Bn	Bronze	Ops
569	9074	Asstt. Comdt	Chongtham Tomba Singh	154 Bn	Golden	Ops
570	015173743	Insp/GD	Pintu Kumar Sharma	154 Bn	Bronze	Ops
571	12845	Asstt. Comdt	Samundra Singh Maharaniya	157 Bn	Silver	Ops
572	961121241	Insp/GD	Jai Singh	157 Bn	Bronze	Ops
573	9019	Asstt. Comdt	Ravi Tirkey	157 Bn	Golden	Ops
574	077320013	Insp/GD	Chandra Bhushan Kumar	157 Bn	Bronze	Ops
575	9216	Asstt. Comdt	Sanjay Kumar Thakur	157 Bn	Silver	Ops
576	031531693	Insp/GD	Mahendra Singh	157 Bn	Bronze	Ops



577	165210015	Insp/GD	Joydeb Das	157 Bn	Silver	Ops
578	913126908	SI/GD	Manoj Kumar Dixit	157 Bn	Silver	Ops
579	12814	Asstt. Comdt	Tarun Kr. Mandal	158 Bn	Bronze	Ops
580	901131172	SI/GD	Mukesh Kumar	158 Bn	Bronze	Ops
581	11703	Asstt. Comdt	Sudhir Kumar	158 Bn	Silver	Ops
582	051200102	Insp/GD	Vipin Kumar Jha	158 Bn	Bronze	Ops
583	12103	Asstt. Comdt	Harneet Singh	158 Bn	Bronze	Ops
584	911232772	Insp/GD	Utpal Chakraborty	158 Bn	Silver	Ops
585	12184	Asstt. Comdt	Maske Harsh Gautam	172 Bn	Bronze	Ops
586	095210751	Insp/GD	Brijesh Singh	172 Bn	Silver	Ops
587	090610066	Insp/GD	Ajay Kumar Singh	16 Bn	Bronze	Ops
588	165030196	Insp/GD	Randhir Pratap Rana	16 Bn	Bronze	Ops
589	10041	Asstt. Comdt	Nitin Yadav	16 Bn	Silver	Ops
590	850795326	Insp/GD	Pramod Kumar	16 Bn	Bronze	Ops
591	850796359	Insp/GD	Paras Ram	16 Bn	Bronze	Ops
592	880750719	SI/GD	Naresh Kumar	16 Bn	Bronze	Ops
593	861320126	Insp/GD	Duresh Singh	239 Bn	Bronze	Ops
594	871180756	Insp/GD	Harish Prasad	239 Bn	Bronze	Ops
595	10810	Asstt. Comdt	Patil Ananda Bhaskar	239 Bn	Golden	Ops
596	913153157	SI/GD	Seoraj Singh	239 Bn	Bronze	Ops
597	9930	Asstt. Comdt	Jagbir Singh	239 Bn	Golden 2 Star	Ops
598	871181388	Insp/GD	Saif Khan	239 Bn	Bronze	Ops
599	8840	Asstt. Comdt	Bhartendra Singh Chauhan	63 Bn	Silver	Ops
600	850690061	Insp/GD	Ram Ashish Ram	63 Bn	Bronze	Ops

601	860270777	Insp/GD	Kundan Singh	93 Bn	Bronze	Ops
602	180020019	Insp/GD	Chandan Singh Chauhan	93 Bn	Bronze	Ops
603	859850575	Insp/GD	Narendra Bahadur Singh	95 Bn	Bronze	Ops
604	911110327	SI/GD	Ram Pratap Singh	95 Bn	Bronze	Ops
605	191350015	INSP-GD(MAH)	Meera	233(M) BN	Bronze	Ops
606	923070138	SI-GD(MAH)	Kusum Ambadas Tayade	233(M) BN	Bronze	Ops
607	195180016	INSP-GD(MAH)	Chanchal	233(M) BN	Bronze	Ops
608	910240031	SI/GD	Dinesh Mishra	233(M) BN	Silver	Ops
609	12829	Asstt. Comdt	Sujata Natua	233(M) BN	Silver	Ops
610	165100087	INSP-GD(MAH)	Puja Mishra	233(M) BN	Silver	Ops
611	10255	Asstt. Comdt	Rajiv Ranjan Pratap	11 Bn	Silver	Ops
612	911180068	SI/GD	Upendra Nath	11 Bn	Bronze	Ops
613	851140839	Insp/GD	Murlidhar Mishra	133 Bn	Bronze	Ops
614	891172428	SI/GD	Mangal Oraon	133 Bn	Bronze	Ops
615	031170459	Insp/GD	Girish Chandra Yadav	154 Bn	Silver	Ops
616	913193257	SI/GD	Krishan Kumar	154 Bn	Bronze	Ops
617	841140775	Insp/GD	Dhurb Manjhi	172 Bn	Silver	Ops
618	880180104	SI/GD	Puran Singh Bisht	172 Bn	Bronze	Ops
619	903021409	Insp/GD	Ram Bahal	190 Bn	Silver	Ops
620	861181234	Insp/GD	Istiyak Ahamad	190 Bn	Bronze	Ops
621	10726	Asstt. Comdt	Tarun Kumar Bera	GC JSR	Silver	Ops
622	097260131	Insp/GD	Shyam Kumar Vishwakarma	GC RAN	Bronze	Ops



623	830410197	Insp/GD	Gurdev Chand	13 Bn	Bronze	Ops
624	881330679	SI/GD	Balwinder Singh	13 Bn	Bronze	Ops
625	10721	Asstt. Comdt	Deepa Ram	51 Bn	Golden	Ops
626	130670022	Insp/GD	Sahil Rathour	51 Bn	Bronze	Ops
627	8556	Asstt. Comdt	Jasbir Singh	245 Bn	Silver	Ops
628	045074501	HC/GD	Kewal Singh	245 Bn	Bronze	Ops
629	841150922	Insp/GD	Naranjan Singh	245 Bn	Bronze	Ops
630	900770251	SI/GD	Gadam Venkata Subbaiah	245 Bn	Bronze	Ops
631	145340868	Insp/GD	Sunit Kumar	245 Bn	Bronze	Ops
632	913260656	SI/GD	Dilip Kumar Baishya	245 Bn	Bronze	Ops
633	155340121	Insp/GD	Amit Kumar	47 Bn	Bronze	Ops
634	961390741	ASI/GD	Rakesh Kumar Singh	47 Bn	Bronze	Ops
635	890880081	INSP-GD(MAH)	Bahalen Kerketta	232(M) BN	Bronze	Ops
636	923040025	SI-GD(MAH)	Indubala Kumari	232(M) BN	Bronze	Ops
637	880951564	Insp/GD	Upendra Singh	215 Bn	Bronze	Ops
638	881141673	SI/GD	Jabunandan Pd.Jaiswal	215 Bn	Bronze	Ops
639	10508	Asstt. Comdt	K Yesudasu	167 Bn	Silver	Ops
640	830752258	Insp/GD	B K Barailee	167 Bn	Bronze	Ops
641	850843267	Insp/GD	Bameshwar Kumar	GC MKG	Bronze	Ops
642	880960064	SI/GD	Hari Shankar Prasad Singh	GC MKG	Bronze	Ops
643	871110053	Insp/GD	Shanker Lal	26 Bn	Bronze	Ops
644	221740013	SI/GD	Rajeev Rana	26 Bn	Bronze	Ops
645	850841121	Insp/GD	Ram Naresh Prasad Yadav	134 Bn	Bronze	Ops
646	973361758	ASI/GD	Mashkoor Ahmad Rather	134 Bn	Bronze	Ops

647	8848	Asstt. Comdt	Kamlesh Kumar Sahu	227 Bn	Bronze	Ops
648	851311134	Insp/GD	Ajay Kumar Mete	174 Bn	Silver	Ops
649	10856	Asstt. Comdt	Gyan Ranjan Ray	193 Bn	Golden 1 Star	Ops
650	891120053	SI/GD	Ninder Singh	193 Bn	Bronze	Ops
651	850867577	Insp/GD	Insar Ali	197 Bn	Bronze	Ops
652	870720025	Insp/GD	Vijay Kumar	197 Bn	Bronze	Ops
653	9407	Asstt. Comdt	Shashi Bhushan Toppo	94 Bn	Golden	Ops
654	880930058	Insp/GD	Virendra Yadav	94 Bn	Bronze	Ops
655	101140011	Insp/GD	Hasnain Raza	157 Bn	Silver	Ops
656	881132398	SI/GD	Arjun Singh	157 Bn	Bronze	Ops
657	12135	Asstt. Comdt	Giradkar Umakant Bhaiyyaji	04 Bn	Bronze	Ops
658	031531247	Insp/GD	Om Prakash	04 Bn	Bronze	Ops
659	841151705	Insp/GD	Balbir Singh	19 Bn	Silver	Ops
660	891150255	SI/GD	H. Dhaneeswar Sharma	19 Bn	Bronze	Ops
661	10785	Asstt. Comdt	Mukesh P.P.	216 Bn	Bronze	Ops
662	880953433	Insp/GD	M P Dwivedi	216 Bn	Bronze	Ops
663	850877528	Insp/GD	Desh Raj Singh	216 Bn	Bronze	Ops
664	861150712	SI/GD	Kashmir Singh	216 Bn	Bronze	Ops
665	035110129	Insp/GD	Ranjan Kumar Panda	12 Bn	Bronze	Ops
666	913143535	SI/GD	Rama Chandra Pradhan	12 Bn	Bronze	Ops
667	8610	Asstt. Comdt	Ajay Kumar	12 Bn	Silver	Ops
668	911181225	Insp/GD	Devi Singh	12 Bn	Bronze	Ops



669	861140921	Insp/GD	Gobind Chandra Mallik	GC SBP	Bronze	Ops
670	913256553	SI/GD	Sukanta Kumar Naik	GC SBP	Bronze	Ops
671	860881829	INSP-GD(MAH)	Susheela Thakur	135(M) BN	Silver	Ops
672	951261628	ASI/GD	Biswanath Naik	135(M) BN	Bronze	Ops
673	11163	Asstt. Comdt	Manoj Kr. Marmat	12 Bn	Bronze	Ops
674	861130168	Insp/GD	Vasam Setti V Ramana	12 Bn	Bronze	Ops
675	10103	Asstt. Comdt	Molingson Tongsin Anal	99 RAF	Golden	Ops
676	117260036	Insp/GD	Jata Shankar Yadav	99 RAF	Silver	Ops
677	9413	Asstt. Comdt	Kishor Kumar Rao	99 RAF	Bronze	Ops
678	870120162	Insp/GD	Bunga Raju	99 RAF	Bronze	Ops
679	11378	Asstt. Comdt	Sanket Sunil Sakalkale	99 RAF	Bronze	Ops
680	11241	Asstt. Comdt	Zade Rahul Ramrao	99 RAF	Silver	Ops
681	981420135	Insp/GD	Khalid Ahmad	99 RAF	Golden	Ops
682	11345	Asstt. Comdt	Swapnil Pawar	IIM PUN	Bronze	Ops
683	10666	Asstt. Comdt	B. Udhayakumar	105 RAF	Silver	Ops
684	10181	Asstt. Comdt	Saravana Kumar N	105 RAF	Silver	Ops
685	11373	Asstt. Comdt	Rajesh D	105 RAF	Bronze	Ops
686	851160252	Insp/GD	Babu.C	105 RAF	Bronze	Ops
687	11686	Asstt. Comdt	P. Kesavan	105 RAF	Bronze	Ops
688	11817	Asstt. Comdt	G Kiran Kumar	105 RAF	Bronze	Ops
689	10936	Asstt. Comdt	Venkat Raman R.	105 RAF	Bronze	Ops
690	861310184	Insp/GD	Manas Ranjan Konar	105 RAF	Bronze	Ops
691	8588	Asstt. Comdt	Ratish. R	105 RAF	Golden	Ops
692	097190151	Insp/GD	S Gopi	105 RAF	Bronze	Ops
693	11704	Asstt. Comdt	Abhishek Kumar	114 RAF	Bronze	Ops

694	860720834	Insp/GD	Mithilesh Pandey	114 RAF	Bronze	Ops
695	8993	Asstt. Comdt	Yogesh Kumar	114 RAF	Silver	Ops
696	115183758	Insp/GD	Rama Kant Meena	114 RAF	Silver	Ops
697	9223	Asstt. Comdt	Praveen Kumar	114 RAF	Bronze	Ops
698	165210087	Insp/GD	Umesh Kumar Sharma	114 RAF	Bronze	Ops
699	860270144	Insp/GD	Chander Singh	10 Bn	Bronze	Ops
700	880903809	SI/GD	H Baruah	10 Bn	Bronze	Ops
701	11129	Asstt. Comdt	Subhash Chandra Jha	10 Bn	Golden	Ops
702	065111569	Insp/GD	Satish Kumar	10 Bn	Silver	Ops
703	8853	Asstt. Comdt	Vikram Pratap Singh	119 Bn	Silver	Ops
704	850814115	Insp/GD	Jahai Pansa	119 Bn	Silver	Ops
705	13172	Asstt. Comdt	Ram Pravesh	152 Bn	Bronze	Ops
706	850865226	Insp/GD	Vijay Singh Yadav	152 Bn	Bronze	Ops
707	901311981	Insp/GD	Sankudas	48 Bn	Silver	Ops
708	943330651	ASI/GD	Sanjay Singh Bhadoria	48 Bn	Bronze	Ops
709	921242217	ASI/GD	Bhabananda Bharali	GC KKT	Bronze	Ops
710	920710109	HC/GD	Tonghen Haokip	GC KKT	Bronze	Ops
711	065131819	Insp/GD	Dip Moni Borah	GC AGT	Bronze	Ops
712	880938907	SI/GD	Pinaki Patari	GC AGT	Bronze	Ops
713	12499	Asstt. Comdt	Gyanesh Pratap Singh	02 Bn	Silver	Ops
714	031340479	Insp/GD	Teja Ram	02 Bn	Bronze	Ops
715	11708	Asstt. Comdt	Ranjan Kumar Sahoo	111 Bn	Bronze	Ops
716	903064893	SI/GD	Balwan Singh	111 Bn	Bronze	Ops
717	9973	Asstt. Comdt	Hemant Kr Jasoria	218 Bn	Silver	Ops



718	015180383	Insp/GD	Devendra Mani Tripathi	218 Bn	Silver	Ops
719	9822	Asstt. Comdt	Avjeet Prabhat	GC BLS	Silver	Ops
720	880750211	ASI/GD	Umashanker Shukla	GC RAI	Bronze	Ops
721	10934	Asstt. Comdt	Mukesh Kumar	106 RAF	Golden	Ops
722	135214488	Insp/GD	Mahesh P.R.	106 RAF	Bronze	Ops
723	11238	Asstt. Comdt	Dillip Kumar Behera	106 RAF	Bronze	Ops
724	097190204	Insp/GD	Dhrubajit Konwar	106 RAF	Silver	Ops
725	9950	Asstt. Comdt	Saroj Kumar Jha	106 RAF	Bronze	Ops
726	903010844	Insp/GD	Bablu Kumar Thapa	106 RAF	Bronze	Ops
727	12428	Asstt. Comdt	Mumbaikar Akshay Pandurang	172 Bn	Bronze	Ops
728	851170346	Insp/GD	Shamsher Singh	172 Bn	Bronze	Ops
729	9493	Asstt. Comdt	Deepak Mishra	RAPO MRT	Bronze	Ops
730	850805838	Insp/GD	Ashwani Kumar	172 Bn	Silver	Ops
731	941371136	ASI/GD	Birenadra Kumar Shukl	172 Bn	Bronze	Ops
732	9338	Asstt. Comdt	Dilip Kumar Singh	174 Bn	Commendati on Roll	Ops
733	900991783	SI/GD	Narendra Singh	174 Bn	Bronze	Ops
734	13104	Asstt. Comdt	Jitendra Kumar	174 Bn	Bronze	Ops
735	025181631	Insp/GD	Ashish Kumar Agnihotri	174 Bn	Bronze	Ops
736	10131	Asstt. Comdt	Ajeet Kumar	174 Bn	Silver	Ops
737	891190114	SI/GD	Babu Rao	174 Bn	Bronze	Ops
738	9183	Asstt. Comdt	Jagannath Jena	174 Bn	Bronze	Ops
739	120130025	Insp/GD	L Ashahrii	174 Bn	Bronze	Ops
740	13110	Asstt. Comdt	Saroj Kumar	174 Bn	Bronze	Ops
741	861110657	Insp/GD	Virendra Kumar Tiwari	174 Bn	Bronze	Ops
742	12497	Asstt. Comdt	Paramveer Singh	190 Bn	Silver	Ops

743	870380084	SI/GD	Chandrabhus han Tiwari	190 Bn	Bronze	Ops
744	12134	Asstt. Comdt	Ajeet Kumar	190 Bn	Silver	Ops
745	850810172	Insp/GD	Neeraj Singh	190 Bn	Bronze	Ops
746	10132	Asstt. Comdt	Mukesh Kumar Sharma	190 Bn	Golden 2 Star	Ops
747	861180932	Insp/GD	Prabhu Nath Yadav	190 Bn	Silver	Ops
748	10795	Asstt. Comdt	Mukesh Chand	190 Bn	Golden 1 Star	Ops
749	850821129	Insp/GD	Vijay Kuamr Singh	190 Bn	Silver	Ops
750	065172382	Insp/GD	Ram Prawesh Singh	190 Bn	Bronze	Ops
751	025170246	HC/GD	Nakul Kumar	190 Bn	Bronze	Ops
752	8596	Asstt. Comdt	Sujeet Kumar	190 Bn	Golden 3 Star	Ops
753	841140392	Insp/GD	Ashok Kumar Harijan	190 Bn	Bronze	Ops
754	8981	Asstt. Comdt	Bhupendra Singh Rawat	193 Bn	Silver	Ops
755	913175651	SI/GD	Samir Patra	193 Bn	Bronze	Ops
756	13107	Asstt. Comdt	Girdhari Singh Bagariya	193 Bn	Bronze	Ops
757	041560418	Insp/GD	Kuldeep	193 Bn	Bronze	Ops
758	903015526	SI/GD	V.R.Selvaraj	193 Bn	Bronze	Ops
759	891141915	SI/GD	Dikar Singh Bisht	193 Bn	Bronze	Ops
760	9604	Asstt. Comdt	Haraiti Ram Meena	193 Bn	Silver	Ops
761	913172945	SI/GD	Sunil Kr Mandal	193 Bn	Bronze	Ops
762	10130	Asstt. Comdt	Dhananjay Kumar	197 Bn	Bronze	Ops
763	127200026	Insp/GD	Rautan Singh	197 Bn	Bronze	Ops
764	12110	Asstt. Comdt	Gajula Jyothendrana dh Sai	197 Bn	Bronze	Ops
765	881181247	SI/GD	Jalaluddin Khan	197 Bn	Bronze	Ops



766	041540961	Insp/GD	Vishwas Chaturvedi	197 Bn	Bronze	Ops
767	913141603	SI/GD	Kalidash Soren	197 Bn	Bronze	Ops
768	891020281	INSP/TECH	Ramesan A P	3SIG Bn	Bronze	Ops
769	127411152	ASI/TECH	Rupesh Kisan	3SIG Bn	Bronze	Ops
770	4729	Comdt	Pawan Kumar Singh	203 Bn CoBRA	Golden 2 Star	Ops
771	6634	2-I/C	Gaurav Kumar	203 Bn CoBRA	Golden	Ops
772	5203	Comdt	Deepak Bhati	209 Bn CoBRA	Commendati on Roll	Ops
773	6535	2-I/C	Anuj Kumar Sinha	209 Bn CoBRA	Golden 2 Star	Ops
774	5899	2-I/C	Vinay Kumar Singh	DIG JSR	Silver	Ops
775	037130199	SI/Min	Bhupendra Kumar	DIG JSR	Bronze	Ops
776	991410988	HC/Dvr	Ajay Kumar Singh	GC JSR	Bronze	Ops
777	035253661	HC/RO	Suchit Kumar	3SIG Bn	Bronze	Ops
778	075175063	HC/RO	Bajrangi Kumar	3SIG Bn	Bronze	Ops
779	172070021	HC/Min	Satyam Vishwakarma	DIG JSR	Bronze	Ops
780	105040928	CT/GD	Anil Kumar Sa	DIG JSR	Bronze	Ops
781	015164441	CT/Dvr	Jaspal	DIG JSR	Bronze	Ops
782	105032151	CT/GD	Anish Kumar R	DIG JSR	Bronze	Ops
783	105204958	CT/GD	Vishvajyoti Kumar	DIG JSR	Bronze	Ops
784	980430039	ASI/GD	Janerius Dung Dung	193 Bn	Bronze	Ops
785	125100702	ASI/Min	Anish Kumar	DIG(OPS)CBSA	Bronze	Ops
786	025100318	HC/GD	Santu Goswami	DIG(OPS)CBSA	Silver	Ops
787	145032818	HC/RF	Boddapu Sree Ganesh Babu	3SIG Bn	Bronze	Ops
788	175042981	CT/GD	Om Prakash Purty	157 Bn	Bronze	Ops

789	115176682	CT/GD	Chambra Kandeyang	60 Bn	Bronze	Ops
790	135091662	CT/GD	Papu Hazarika	174 Bn	Bronze	Ops
791	135113335	CT/GD	Appu Kumar Ray	DIG(OPS)CBSA	Bronze	Ops
792	135213303	CT/Dvr	Thote Dnyaneshwar Babarao	193 Bn	Bronze	Ops
793	145024888	CT/GD	Dimpal Kumar Roy	60 Bn	Bronze	Ops
794	175190347	CT/GD	Keshav Kumar Mishra	DIG(OPS)CBSA	Bronze	Ops
795	105172914	CT/GD	Sunny Linda	193 Bn	Bronze	Ops
796	8469	Dy Comdt	Omprakash Yadav	DIG RANCHI	Commendati on Roll	Ops
797	850810368	Insp/GD	Arun Kumar	DIG RANCHI	Bronze	Ops
798	038560018	SI/Min	Santosh Kumar	DIG RANCHI	Bronze	Ops
799	078520069	SI/Min	Deep Chandra Kandpal	DIG RANCHI	Bronze	Ops
800	971270587	ASI/GD	Minchekar Uday Shankar	DIG RANCHI	Silver	Ops
801	105173199	ASI/GD	Prins Kumar Singh	DIG RANCHI	Bronze	Ops
802	005201993	ASI/GD	Saheb Ram Murmu	94 Bn	Bronze	Ops
803	041688114	HC/GD	Ravi Ranjan Kumar	133 Bn	Bronze	Ops
804	035253251	CT/Dvr	Sunil Kumar Singh	133 Bn	Bronze	Ops
805	7599	Dy Comdt	Venkatesh	DIGP (OPS)PLMU	Silver	Ops
806	125040237	Insp/GD	Subhas Das	DIGP (OPS)PLMU	Silver	Ops
807	951840191	SI/Min	Bishalanand Kumar	DIGP (OPS)PLMU	Bronze	Ops
808	027230013	SI/Min	Punit Singh	DIGP (OPS)PLMU	Bronze	Ops
809	015212141	HC/Dvr	Sunil Kumar Yadav	172 Bn	Bronze	Ops
810	105190413	HC/RO	Kundan Kumar	3SIG Bn	Bronze	Ops



811	115177358	HC/RO	Bimal Kumar Yadav	3SIG Bn	Bronze	Ops
812	107410597	SI/TECH	Rahul Singh	3SIG Bn	Bronze	Ops
813	175420966	CT/GD	Nani Gopal Chanda	11 Bn	Bronze	Ops
814	175431549	CT/GD	Shashank Shekhar Tiwary	172 Bn	Bronze	Ops
815	8387	Dy Comdt	Vinod Kumar Yadav	DIG(OPS)BKR	Golden	Ops
816	045102619	Insp/GD	Bikash Chandra Hazra	DIG(OPS)BKR	Bronze	Ops
817	041746719	HC/GD	Ramendra Singh	154 Bn	Bronze	Ops
818	105190048	ASI/GD	Vivek Kumar Singh	DIG(OPS)BKR	Bronze	Ops
819	025171484	HC/GD	Tapan Kumar Thakur	DIG(OPS)BKR	Bronze	Ops
820	001384935	HC/GD	Subrata Das	DIG(OPS)BKR	Bronze	Ops
821	065100326	HC/GD	Bikash Chandra Pal	DIG(OPS)BKR	Bronze	Ops
822	025170602	HC/GD	Sunil Kumar Singh	DIG(OPS)BKR	Bronze	Ops
823	035151084	HC/GD	Chintamani Pandey	DIG(OPS)BKR	Bronze	Ops
824	8407	Dy Comdt	Deepak Kumar Yadav	IG JKD	Golden 3 Star	Ops
825	11132	Asstt. Comdt	Ravishankar Singh	IG JKD	Golden 1 Star	Ops
826	10631	Asstt. Comdt	Dhanjeev Kumar	3SIG Bn	Golden	Ops
827	9451	Asstt. Comdt	Prabhat Pathak	IG JKD	Bronze	Ops
828	13041	AC/Engr.	Abinash Kumar	IG JKD	Bronze	Ops
829	015180276	Insp/GD	Man Singh	IG JKD	Silver	Ops
830	065174536	Insp/GD	Gangadhar Swarnkar	IG JKD	Silver	Ops
831	145160014	Insp/GD	Budh Krishna Pal	IG JKD	Bronze	Ops
832	075172767	Insp/GD	Praveen Kumar Singh	IG JKD	Bronze	Ops
833	001394922	ASI/Min	Balkeshwar Singh	GC RAN	Bronze	Ops

834	031528195	HC/GD	Ashis Ghosh	IG JKD	Bronze	Ops
835	105043429	HC/RO	Purabi Choudhury	3SIG Bn	Bronze	Ops
836	135023862	HC/RO	Amit Kumar	3SIG Bn	Bronze	Ops
837	175314286	CT/GD	Preetam Raj	26 Bn	Bronze	Ops
838	175041012	CT/GD	Manish Kumar Jha	IG JKD	Bronze	Ops
839	175104103	CT/GD	Imtiyaz Alam	IG JKD	Bronze	Ops
840	175044752	CT/GD	Chandan Kumar	IG JKD	Bronze	Ops
841	175202612	CT/GD	Ranveer Kumar	134 Bn	Bronze	Ops
842	991570095	SI/Min	Pawan Kumar	182 Bn	Bronze	Ops
843	065350305	SI/Min	Barun Kumar	IG JKD	Bronze	Ops
844	074040056	ASI/Min	Rajan Kumar Ravi	GC RAN	Bronze	Ops
845	105300225	ASI/Min	Manoj Kumar	GC JSR	Bronze	Ops
846	015013273	ASI/GD	Mangi Lal	94 Bn	Bronze	Ops
847	055255133	HC/GD	Karale Pramod Sitaram	118 Bn	Bronze	Ops
848	055257243	HC/GD	Pawar Jitendra Ramchandra	158 Bn	Bronze	Ops
849	065173994	HC/GD	Sudeep Kumar Nayak	133 Bn	Bronze	Ops
850	135082378	CT/GD	Mridu Ranjan Kumar	IG JKD	Bronze	Ops
851	145311672	CT/GD	Pawan Deep Tirkey	154 Bn	Bronze	Ops
852	140042399	CT/GD	Nunaram Marndi	IG JKD	Bronze	Ops
853	145202589	CT/GD	Rajneesh Kumar	214 Bn	Bronze	Ops
854	970470048	ASI/GD	Umed Singh	197 Bn	Bronze	Ops
855	11170	Asstt. Comdt	Ajay Kumar Lakra	11 Bn	Bronze	Ops



856	034040948	ASI/RO	Dharmendra Kumar	3SIG Bn	Bronze	Ops
857	045264255	Insp/GD	Kuldeep Singh Bana	99 RAF	Bronze	Ops
858	060390177	Insp/GD	Prakash Kumar Sahoo	99 RAF	Bronze	Ops
859	015201157	Insp/GD	Devi Dayal Chaubey	172 Bn	Silver	Ops
860	9459	Asstt. Comdt	Vineet Kumar Mishra	3SIG Bn	Silver	Ops
861	5001	Comdt	Hargyan Singh Gurjar	DTE GEN	Commendati on Roll	Ops
862	7969	Dy Comdt	Animesh Mahendra	01 Bn	Bronze	Ops
863	8971	Asstt. Comdt	Mohit Tyagi	53 Bn	Golden 1 Star	Ops
864	8994	Asstt. Comdt	Rakesh Saini	60 Bn	Golden	Ops
865	041630684	Insp/GD	Rodas Kumar	72 Bn	Bronze	Ops
866	125210783	Insp/GD	Saurabh Verma	71 Bn	Golden 1 Star	Ops
867	891160322	SI/GD	Amurthalinga m.N	236 Bn	Commendati on Roll	Ops
868	065280022	SI/Min	Rajeev Kumar	GC PUN	Golden	Ops
869	015260564	HC/GD	Harjeet Singh	246 Bn	Golden	Ops
870	015212836	HC/GD	Kombade Satish	118 Bn	Silver	Ops
871	065221203	HC/GD	Manoj Singh	06 Bn	Golden	Ops
872	105012195	CT/GD	Abhay Ram	127 Bn	Silver	Ops
873	175035263	CT/GD	Varri Anil Kumar	245 Bn	Silver	Ops
874	12751	IG	Thummala Vikram	IG KKS	Bronze	Ops
875	3584	DIG	Narinder Paul	IG WS	Golden	Ops
876	3530	DIG	Sheo Prakash Upadheya	IG WS	Bronze	Ops
877	4486	Comdt	Indrani Yadav	IG WS	Bronze	Ops
878	4464	Comdt	Amar Singh Meena	IG WS	Golden 1 Star	Ops
879	5205	Comdt	Dhairya Pal Singh	IG WS	Golden	Ops
880	7187	Dy Comdt	Sukhendra Singh Somawanshi	IG WS	Bronze	Ops

881	9959	Asstt. Comdt	Godase Ranjit Vilas	IG WS	Bronze	Ops
882	120830026	Insp/GD	Basant Kumar	140 Bn	Bronze	Ops
883	225350077	SI/GD	Ganesh Mahadev Shinde	09 Bn	Bronze	Ops
884	015122142	HC/GD	Saiyad Riyaz Miyan	IG WS	Bronze	Ops
885	065227275	ASI/GD	Pankaj Bisen	242 Bn	Bronze	Ops
886	3128	DIG	P R Jambholkar	DIG NGR	Silver	Ops
887	12712	DIG	Vaibhav C.Nimbalkar	GC PUN	Bronze	Ops
888	4003	DIG	Ajai Kumar Sharma	DIGP(OPS)GAR HCH	Golden 3 Star	Ops
889	4252	Comdt	Gawai Deepak Pandharinath	GC NGR	Golden	Ops
890	4976	Comdt	Shambhu Kumar	09 Bn	Golden 3 Star	Ops
891	5295	Comdt	Parvinder Singh	192 Bn	Silver	Ops
892	5171	Comdt	Satya Parkash	191 Bn	Silver	Ops
893	6691	2-I/C	Brusabha Meher	DIG PUN	Golden 3 Star	Ops
894	6615	2-I/C	Pramod Suryabhan Pawar	242 Bn	Golden 2 Star	Ops
895	7610	Dy Comdt	Nitin Kumar	09 Bn	Silver	Ops
896	8075	Dy Comdt	Sumit Verma	DIGP(OPS)GAR HCH	Bronze	Ops
897	7549	Dy Comdt	A.K.Wathrey	GC NGR	Bronze	Ops
898	13084	AC/Min	K M C Rajesh	DIG NGR	Bronze	Ops
899	5981	2-I/C	Amit Mishra	148 Bn	Silver	Ops
900	8419	Dy Comdt	Abhishek Kumar	41 Bn	Silver	Ops
901	6628	2-I/C	Shiv Kumar Rao	37 Bn	Bronze	Ops
902	7810	Dy Comdt	Ashik Beevi P.H	213(M) BN	Bronze	Ops
903	5843	2-I/C	Ravinder Singh	89 Bn	Silver	Ops
904	8375	Dy Comdt	Sumant Kuamr	05 Bn	Bronze	Ops
905	6068	2-I/C	Jagdamba Sharma	122 Bn	Golden 2 Star	Ops
906	8263	Dy Comdt	Manoj Kumar	70 Bn	Golden	Ops
907	6289	2-I/C	Kumar Alok	139 Bn	Commendati on Roll	Ops



908	7058	Dy Comdt	Sinku Sharan Singh	200 Bn	Silver	Ops
909	5979	2-I/C	Kunwar Singh	236 Bn	Silver	Ops
910	8198	Dy Comdt	Sanjay Thakur	31 Bn	Silver	Ops
911	6600	2-I/C	Nigude Ashok Dasharath	242 Bn	Golden	Ops
912	9645	Asstt. Comdt	T Thawnglianlal Zou	213(M) BN	Silver	Ops
913	5961	2-I/C	Jayan P Samuel	41 Bn	Silver	Ops
914	8532	Dy Comdt	Sanjay Sharma	01 Bn	Bronze	Ops
915	6617	2-I/C	Pamula Kishore	198 Bn	Golden 1 Star	Ops
916	6940	Dy Comdt	Ravi Shankar Sharma	81 Bn	Golden	Ops
917	6306	2-I/C	Bishnu Charan Muankhia	234 Bn	Golden 1 Star	Ops
918	8290	Dy Comdt	Somjit Bhakat	141 Bn	Silver	Ops
919	6271	2-I/C	Dinesh Kumar Singh	240(M) BN	Silver	Ops
920	8523	Dy Comdt	E.Ezhilarasu	77 Bn	Silver	Ops
921	6136	2-I/C	Rajeshwar Singh Yadav	07 Bn	Silver	Ops
922	8268	Dy Comdt	Manoranjana Kumar	148 Bn	Silver	Ops
923	7555	Dy Comdt	S.Q.Akhtar Jamal	107 RAF	Bronze	Ops
924	4899	Comdt	Kuldeep Kumar Jain	83 RAF	Silver	Ops
925	7467	Dy Comdt	Sanjay Kumar Nirmal	83 RAF	Golden	Ops
926	6319	2-I/C	Indranil Dutta	102 RAF	Golden 3 Star	Ops
927	165090297	Insp/GD	Sumit Kumar	09 Bn	Bronze	Ops
928	205350028	Insp/GD	Satya Prakash	09 Bn	Silver	Ops
929	125111197	Insp/GD	Bajrang Lal	09 Bn	Silver	Ops
930	941150709	Insp/GD	M. Nobin Singh	09 Bn	Bronze	Ops
931	095024558	Insp/GD	T. Khamlunmang Zou	09 Bn	Bronze	Ops
932	12395	Asstt. Comdt	Nallabilli Sasidhar	09 Bn	Silver	Ops
933	12833	Asstt. Comdt	Karan Singh	09 Bn	Silver	Ops

934	9631	Asstt. Comdt	L Lallenmowi Kom	09 Bn	Bronze	Ops
935	12131	Asstt. Comdt	Tarun Dongre	37 Bn	Bronze	Ops
936	850830948	Insp/GD	C Ramakrishna Reddy	37 Bn	Bronze	Ops
937	850823702	Insp/GD	Hari Singh	37 Bn	Bronze	Ops
938	12660	Asstt. Comdt	Ranjeet Kumar Rajak	37 Bn	Bronze	Ops
939	10098	Asstt. Comdt	Choudhari Avinash Subhash	37 Bn	Bronze	Ops
940	12119	Asstt. Comdt	Syed Kayeem Abbass	113 Bn	Silver	Ops
941	10222	Asstt. Comdt	Shashi Bhushan Yadav	113 Bn	Golden 1 Star	Ops
942	8957	Asstt. Comdt	Ashok Kumar Real	113 Bn	Bronze	Ops
943	13112	Asstt. Comdt	Thangachamy K	113 Bn	Bronze	Ops
944	12142	Asstt. Comdt	Alok Kumar Yadav	191 Bn	Bronze	Ops
945	13009	Asstt. Comdt	Santosh Pralhad Darange	191 Bn	Bronze	Ops
946	12414	Asstt. Comdt	Saket Vikram Singh	191 Bn	Bronze	Ops
947	12167	Asstt. Comdt	Mohit Kumar	191 Bn	Silver	Ops
948	9941	Asstt. Comdt	Salman Khan	191 Bn	Silver	Ops
949	8614	Asstt. Comdt	Sunil Kumar	192 Bn	Golden	Ops
950	9598	Asstt. Comdt	Yumnam Darpan Singh	192 Bn	Golden	Ops
951	12914	Asstt. Comdt	Mahesh Chand Meena	192 Bn	Bronze	Ops
952	12817	Asstt. Comdt	Choudhary Tupeshkumar	192 Bn	Bronze	Ops
953	850780532	Insp/GD	Mathew T. C.	192 Bn	Bronze	Ops
954	12175	Asstt. Comdt	Deepak Kumar Das	192 Bn	Bronze	Ops
955	9526	Asstt. Comdt	Aneesh A S	39 Bn	Golden 1 Star	Ops
956	11151	Asstt. Comdt	Ashok T	37 Bn	Bronze	Ops
957	9825	Asstt. Comdt	Durgesh Kumar Rai	234 Bn	Silver	Ops
958	041608511	HC/GD	Vijay Singh	133 Bn	Silver	Ops



959	830735123	Insp/GD	Satnam Singh	96 Bn	Bronze	Ops
960		IG	Homkar Amol Vinukant, IPS	JKD Police	Silver	Ops
961		IG	Dr. Michaelraj S, IPS	JKD Police	Silver	Ops
962		DIG	Indrajeet Mahatha, IPS	JKD Police	Bronze	Ops
963		DIG	Dhananjay Kumar Singh, IPS	JKD Police	Bronze	Ops
964		DIG	Surendra Kumar Jha, IPS	JKD Police	Golden	Ops
965		SP	Ashutosh Shekhar, IPS	JKD Police	Bronze	Ops
966		SP	Kumar Gaurav	JKD Police	Bronze	Ops
967		SP	Harvinder Singh, IPS	JKD Police	Bronze	Ops
968		DC	Mithilesh Kumar	JKD Police	Bronze	Ops
969		Dy. SP	Dilip Xalxo	JKD Police	Bronze	Ops
970		Dy. SP	Sunil Kumar Rajwar	JKD Police	Bronze	Ops
971	195160042	Insp/GD	Naveen Kumar	96 Bn (Attached with 221 VS Bn)	Bronze	Ops
972	6623	2-I/C	Rajeev Tiwari	49 Bn	Golden 1 Star	Ops
973	9747	Asstt. Comdt	Narapat	181 Bn	Golden 3 Star	Ops
974	195380051	Insp/GD	Vikash Yadav	75 Bn	Golden 1 Star	Ops
975	225170364	SI/GD	Amit Kumar	118 Bn	Bronze	Ops
976	145232497	CT/GD	Bua Ditta	43 Bn	Silver	Ops
977	115342883	CT/GD	Feda Hussain Dar	117 Bn	Commendation Roll	Ops
978	115069477	CT/GD	Sanjay Tiwari	132 Bn	Silver	Ops
979	135381081	CT/GD	Irshad Ahmad Hajam	25 Bn	Commendation Roll	Ops
980	175300979	CT/GD	Sandeep	61 Bn	Golden	Ops
981	125085082	CT/GD	Babu Lal	29 Bn	Golden	Ops
982		SP	Iftkar Talib	J&K Police	Bronze	Ops
983	5643	2-I/C	Sudhir Kumar Chauhan	110 Bn	Golden	Ops

984	6076	2-I/C	Omendra Singh Poonia	220 Bn	Silver	Ops
985	6909	Dy Comdt	Subodh Kumar	247 Bn	Silver	Ops
986	7347	Dy Comdt	Vikas Shrivastava	235 Bn	Bronze	Ops
987	7483	Dy Comdt	Navin Kumar Bisht	244 Bn	Golden	Ops
988	8264	Dy Comdt	Dhananjay Yadav	224 Bn	Silver	Ops
989	9395	Asstt. Comdt	Ajay Sharma	220 Bn	Bronze	Ops
990	3429	DIG	Mohinder Kumar	DIG SNP	Golden 1 Star	Ops
991	4227	Comdt	Nisheet Kumar	106 RAF (Now Dte Genl)	Commendation Roll	Ops
992	6644	2-I/C	Sachida Nand Mishra	106 RAF	Commendation Roll	Ops
993	7891	Dy Comdt	Nagendra Singh	106 RAF	Golden	Ops
994	7869	Dy Comdt	Mohinder Kumar	104 RAF	Silver	Ops
995	8065	Dy Comdt	Shivnandan Singh	114 RAF	Golden	Ops
996	8111	Dy Comdt	Ugma Ram	83 RAF	Silver	Ops
997	8581	Asstt. Comdt	Ajit Kumar	106 RAF	Golden	Ops
998	9950	Asstt. Comdt	Saroj Kumar Jha	106 RAF	Silver	Ops
999	12845	Asstt. Comdt	Samundra Singh Maharaniya	157 Bn	Golden	Ops
1000	12239	Asstt. Comdt	Julie Daniel	233(M) Bn [Now 232(M) Bn]	Golden	Ops
1001	090750063	Insp/GD	Durga Narzary	106 RAF	Bronze	Ops
1002	107090139	Insp/GD	Gyan Chand Meena	106 RAF (Now 80 Bn)	Bronze	Ops
1003	015184478	ASI/GD	Rajendra Singh	104 RAF	Silver	Ops
1004	065113028	HC/GD	Baljeet Singh	114 RAF	Bronze	Ops
1005	015103236	HC/GD	Mati Lal Murmu	106 RAF	Bronze	Ops
1006	125150879	CT/GD	Sahadev Paul	106 RAF	Bronze	Ops
1007	110115658	CT/GD	Priya Ranjan Kumar	106 RAF	Bronze	Ops
1008	110048517	CT/GD	Rahul Kumar Singh	106 RAF	Bronze	Ops



1009	105042869	CT/GD	Uddhab Sabar	106 RAF	Bronze	Ops
1010	3397	DIG	Ajay Mishra	IG JKD	Golden	Ops
1011	5970	2-I/C	Rajesh Kumar	20 Bn	Bronze	Ops
1012	12907	Asstt. Comdt	Vipin Wilson	20 Bn	Bronze	Ops
1013	055075982	HC/GD	Gandrab Singh	20 Bn	Bronze	Ops
1014	065251753	HC/GD	Gaikwad Vitthal Sahebrao	20 Bn	Bronze	Ops
1015	041547566	HC/GD	Kailash Chand Kumawat	20 Bn	Bronze	Ops
1016	061776266	HC/GD	Prohlad Basak	20 Bn	Bronze	Ops
1017	911170143	HC/Dvr	Tilak Raj	20 Bn	Bronze	Ops
1018	115027998	HC/RO	Yadvendra Kumar	1st Signal Bn (Now 7th Sig Bn)	Bronze	Ops
1019	913271667	SI/GD	Dronacharya Nath	20 Bn	Bronze	Ops
1020	065071256	HC/GD	Mohd Manaz	20 Bn	Bronze	Ops
1021	065112307	HC/GD	Sombir	20 Bn	Bronze	Ops
1022	115162448	CT/GD	Sanjeev Kumar	20 Bn	Bronze	Ops
1023	065138647	CT/GD	Sun Basumatary	20 Bn	Bronze	Ops
1024	105274841	CT/GD	Noothanaprasad Bhookya	20 Bn	Bronze	Ops
1025	065260788	HC/GD	Bharat Lal Khaneda	20 Bn	Bronze	Ops
1026	065202119	HC/GD	Dharmendra Kumar	20 Bn	Silver	Ops
1027	4245	Comdt	Praveen Kumar	20 Bn	Silver	Ops
1028	5460	Comdt	Chandra Shekhar	08 Bn	Golden	Ops
1029	12187	Asstt. Comdt	Mandar Mohan Godse	08 Bn	Bronze	Ops
1030	12840	Asstt. Comdt	Rajiv Kumar	08 Bn	Bronze	Ops
1031	880892621	Insp/GD	Pramod Kumar Nanda	08 Bn	Bronze	Ops
1032	215322704	CT/GD	Lokesh Kumar Netam	08 Bn	Bronze	Ops

1033	205030033	CT/GD	Guruprasadh. R	08 Bn	Bronze	Ops
1034	4208	Comdt	Sudesh Kumar	134 Bn	Silver	Ops
1035	871322113	Insp/GD	Hardayal Meena	134 Bn	Bronze	Ops
1036	913215634	SI/GD	Husenasab Naikar	134 Bn	Bronze	Ops
1037	031504713	HC/GD	Pradeep Singh Bhadauria	134 Bn	Bronze	Ops
1038	031170566	HC/GD	Ajay Yadav	134 Bn	Bronze	Ops
1039	175323481	CT/GD	Nandbalak Mahto	134 Bn	Bronze	Ops
1040	045265002	HC/GD	Pankaj Kumar	134 Bn	Bronze	Ops
1041	075005693	CT/GD	Sanwar Mal	134 Bn	Bronze	Ops
1042	035254836	HC/GD	Narendra Singh Chauhan	134 Bn	Bronze	Ops
1043	031415649	HC/GD	Samir Pal	134 Bn	Bronze	Ops
1044	105026134	ASI/GD	Satyvan Kumar Singh	134 Bn	Bronze	Ops
1045	8407	Dy Comdt	Deepak Kumar Yadav	IG JKD	Commendati on Roll	Ops
1046	8435	Dy Comdt	Amit Ranjan Jha	DIG(OPS)CBSA	Golden 2 Star	Ops
1047		SP	Ashutosh Shekhar, IPS	Jharkhand Police	Silver	Ops
1048	135101773	CT/GD	Rajesh Kumar	209 CoBRA	Bronze	Ops
1049	041570664	Insp/GD	Baljeet	53 Bn	Bronze	Ops
1050	061850233	HC/GD	AB Majeed Chachi	53 Bn	Bronze	Ops
1051	110049336	CT/GD	Pankaj Kumar Singh	53 Bn	Bronze	Ops
1052	205130037	CT/GD	Atul Kumar Chaudhary	53 Bn	Bronze	Ops
1053	115032483	CT/GD	A Anish	53 Bn	Bronze	Ops
1054	12264	IG	Saket Kumar Singh, IPS	IG JKD	Golden 1 Star	Ops
1055	5203	Comdt	Deepak Bhati	209 CoBRA	Commendati on Roll	Ops



1056	9521	Asstt. Comdt	Vipul Raj	209 CoBRA	Golden 3 Star	Ops
1057	12425	Asstt. Comdt	Sridhar J	209 CoBRA	Bronze	Ops
1058	225190196	SI/GD	Vinay Jaglan	209 CoBRA	Bronze	Ops
1059	175430819	CT/GD	Aman Gari	209 CoBRA	Bronze	Ops
1060	175175812	CT/GD	Rajkumar Jana	209 CoBRA	Bronze	Ops
1061	175431834	CT/GD	Pankaj Kumar Shukla	209 CoBRA	Bronze	Ops
1062	175152223	CT/GD	Vikram Yadav	209 CoBRA	Bronze	Ops
1063	135071367	CT/GD	Boota Ram	209 CoBRA	Bronze	Ops
1064	175044939	CT/GD	Himanshu Shekhar Mishra	209 CoBRA	Bronze	Ops
1065	175183208	CT/GD	Ankur Sharma	209 CoBRA	Bronze	Ops
1066	3526	DIG	Satish Kumar Linda	IG JKD	Commendati on Roll	Ops
1067	3627	DIG	Purn Singh Dharmshaktu	DIG(OPS)CB SA	Golden 3 Star	Ops
1068	4511	Comdt	Anand Kumar Jerai	IG JKD	Commendati on Roll	Ops
1069	8407	Dy Comdt	Deepak Kumar Yadav	IG JKD	Commendati on Roll	Ops
1070	8435	Dy Comdt	Amit Ranjan Jha	DIG(OPS)CB SA	Golden 3 Star	Ops
1071		IG	Amol Vinukant Homkar, IPS	Jharkhand Police	Golden	Ops
1072		SP	Ashutosh Shekhar, IPS	Jharkhand Police	Golden	Ops
1073		ASP	Paras Rana, IPS	Jharkhand Police	Bronze	Ops
1074	8460	Dy Comdt	Vikrant Singh	202 CoBRA (Now 236 Bn)	Golden	Ops
1075	175222649	CT/GD	Mahendra Pratap	37 Bn	Bronze	Ops
1076	145252578	CT/GD	Ghawade Amit Anilrao	37 Bn	Golden 1 Star	Ops
1077	175253688	CT/GD	Thak Maroti Nilkanth	37 Bn	Bronze	Ops
1078	175251034	CT/GD	Mansa Dipakbhai Jetabhai	37 Bn	Bronze	Ops

1079	175251195	CT/GD	Kate Parmeshwar Bharat	191 Bn	Bronze	Ops
1080	215251879	CT/GD	Gitte Santosh Raosaheb	09 Bn	Bronze	Ops
1081	175124407	CT/GD	Patil Yogesh Yuvaraj	09 Bn	Bronze	Ops
1082	135211844	CT/GD	Yadav Mithun Nitin	09 Bn	Bronze	Ops
1083	175252931	CT/GD	Katkamwar Gopal Raju	113 Bn	Bronze	Ops
1084	175253634	CT/GD	Dhanorkar Praful Babanrao	113 Bn	Bronze	Ops
1085	145251857	CT/GD	Wawale Vikram Tukaram	113 Bn	Bronze	Ops
1086	145143548	CT/GD	Varsa Rama Krishna	191 Bn	Bronze	Ops
1087	115257263	CT/GD	Varthare Kailas Fakira	192 Bn	Bronze	Ops
1088	105175513	CT/GD	Ajay Bhagat	192 Bn	Bronze	Ops
1089		SP	Neelotpal, IPS	Maharashtra Police	Bronze	Ops
1090		Addl SP	M Ramesh, IPS	Maharashtra Police	Bronze	Ops
1091		Addl SP	Yatish Deshmukh, IPS	Maharashtra Police	Bronze	Ops
1092	10231	Asstt. Comdt	Ravi Chander	121 Bn (Now 150 Bn)	Golden	Ops
1093	11635	Asstt. Comdt	Vikas Kumar	121 Bn	Bronze	Ops
1094	041732111	Insp/GD	Chaman Singh	121 Bn	Silver	Ops
1095	031454271	HC/GD	Ashok Kumar	121 Bn (Now 82 Bn)	Bronze	Ops
1096	115160436	CT/GD	Manish Kumar	121 Bn	Golden 1 Star	Ops
1097	115062756	CT/GD	Kabir Das Uikey	121 Bn	Bronze	Ops
1098	015212613	HC/GD	Mahendra Kumar Tembhare	206 CoBRA	Bronze	Ops
1099	5257	Comdt	Rajiv Ranjan	26 Bn	Golden	Ops
1100	12172	Asstt. Comdt	Balamurugan N	26 Bn (Now 209 CoBRA)	Silver	Ops
1101	9495	Asstt. Comdt	Prabhat Kumar	26 Bn (Now 82 Bn)	Golden	Ops



1102	090480066	Insp/GD	Rajnish Kumar Singh	26 Bn	Bronze	Ops
1103	035151396	HC/GD	T.Nung Sang	26 Bn	Bronze	Ops
1104	075242774	CT/GD	Aneesh Kumar	26 Bn	Bronze	Ops
1105	175434513	CT/GD	Babloo Kumar	26 Bn	Bronze	Ops
1106	175172456	CT/GD	Santanu Mahanta	26 Bn	Bronze	Ops
1107		SP	Ashutosh Shekhar, IPS	Jharkhand Police	Golden 1 Star	Ops
1108	4496	Comdt	Parvesh Kumar	197 Bn	Bronze	Ops
1109	6404	2-I/C	Arvind Kumar Thakur	197 Bn	Golden	Ops
1110	10509	Asstt. Comdt	Kesarkar Tanaji Vitthal	197 Bn	Bronze	Ops
1111	903065916	SI/GD	Bakhshish Singh	197 Bn	Bronze	Ops
1112	913258164	SI/GD	Om Prakash Pandey	197 Bn	Bronze	Ops
1113	145082576	CT/GD	Pawan Kumar	197 Bn	Bronze	Ops
1114	075137385	CT/GD	Ambika Basumatary	197 Bn	Bronze	Ops
1115	110113584	CT/GD	Chandan Kumar	197 Bn	Bronze	Ops
1116		SP	Ashutosh Shekhar, IPS	Jharkhand Police	Golden 2 Star	Ops
1117	6423	2-I/C	Bolay Bhuson Bhakta	134 Bn	Golden	Ops
1118	11841	Asstt. Comdt	Anand Kumar	134 Bn	Silver	Ops
1119	10719	Asstt. Comdt	Manoj Kumar	134 Bn	Golden	Ops
1120	913281217	SI/GD	Sudeshwar Ram	134 Bn	Bronze	Ops
1121	911180995	SI/GD	Shri Ram	134 Bn	Bronze	Ops
1122	041718271	HC/GD	Mahendra Singh	134 Bn	Bronze	Ops
1123	145265217	CT/GD	Bambam Kumar Sharma	134 Bn	Bronze	Ops
1124	060046915	HC/GD	Navin Kumar Ravi	134 Bn	Bronze	Ops
1125		SP	Ashutosh Shekhar, IPS	Jharkhand Police	Golden 3 Star	Ops

1126	5297	Comdt	Harvinder Singh	241 Bn	Golden 2 Star	Ops
1127	6630	2-I/C	Sanjay Kumar	241 Bn	Golden 1 Star	Ops
1128	172416025	CT/GD	Sukhram Telam	241 Bn	Bronze	Ops
1129	220880016	SI/GD(Mah)	Anjali	88(M) Bn	Bronze	Ops
1130	7178	2-I/C	Umesh Kumar Sah	193 Bn	Golden	Ops
1131	8981	Asstt. Comdt	Bhupendra Singh Rawat	193 Bn	Golden	Ops
1132	951390668	ASI/GD	Dileep Kumar Pandey	193 Bn	Bronze	Ops
1133	045211925	HC/GD	Satyapal	193 Bn	Bronze	Ops
1134	145190974	CT/GD	Karunesh Kumar	193 Bn	Bronze	Ops
1135	145230369	CT/GD	Amarjeet Singh	193 Bn	Bronze	Ops
1136	135140537	CT/GD	Jakkula Nagarjun	193 Bn	Bronze	Ops
1137	215281305	CT/GD	Rajveer Jatav	193 Bn	Bronze	Ops
1138		SP	Ashutosh Shekhar, IPS	Jharkhand Police	Commendation Roll	Ops
1139	5425	Comdt	Partha Sarathi Ghosh	219 Bn	Golden 2 Star	Ops
1140	5960	2-I/C	Neraj Kumar Singh	122 Bn	Golden	Ops
1141	12489	Asstt. Comdt	Rupesh Kumar	219 Bn	Silver	Ops
1142	225360198	SI/GD	Kapil Singh	219 Bn	Silver	Ops
1143	145061649	CT/GD	Raghubeer Singh	219 Bn	Bronze	Ops
1144	105318153	CT/GD	Sudip Minj	219 Bn	Bronze	Ops
1145	031456354	HC/GD	Gagan Kumar	168 Bn (Now 100 RAF)	Bronze	Ops
1146	145214695	CT/GD	Asawale Sachin Bharat	168 Bn	Bronze	Ops
1147	115143266	CT/GD	Mude Raveendra Naik	199 Bn	Bronze	Ops
1148	12123	Asstt. Comdt	Aiswarya Joy M	19 Bn	Bronze	Trg
1149	12114	Asstt. Comdt	Megha Nair	234 Bn	Golden	Trg



1150	871171472	Insp/B-Band	Shamsher Lal	GC SNR	Bronze	Trg
1151	881161219	Insp/B-Band	Kundan Lal	GC PJR	Bronze	Trg
1152	222330031	SI/GD(Mah)	Narini Krubve	233(M) Bn	Silver	Trg
1153	222130059	SI/GD(Mah)	Deepika	213(M) Bn	Bronze	Trg
1154	220880052	SI/GD(Mah)	Pragya Sharma	88(M) Bn	Bronze	Trg
1155	235380744	SI/GD(Mah)	Renu Meena	232(M) Bn	Bronze	Trg
1156	235383272	SI/GD(Mah)	Trishla Tomer	233(M) Bn	Bronze	Trg
1157	222330049	SI/GD(Mah)	Yarngarin Kashung	233(M) Bn	Bronze	Trg
1158	881131516	Insp/B-Band	Laxman Singh	GC DLI	Bronze	Trg
1159	881132727	Insp/B-Band	D Jacob	GC BLR	Bronze	Trg
1160	095081294	Insp/GD(Mah)	Darshana Kumari	104 RAF	Silver	Trg
1161	3543	DIG	Subhash Chander	GC RPR	Bronze	Trg
1162	3639	DIG	Sushil Kumar Mishra	IG NS	Bronze	Trg
1163	3598	DIG	Sudhanshu Singh	ISA Mount Abu	Silver	Trg
1164	7913	Dy Comdt	Manish Kumar	ISA Mount Abu	Bronze	Trg
1165	015011706	ASI/GD	Panchu Lal Jat	ISA Mount Abu	Bronze	Trg
1166	031481999	ASI/GD	Ram Nivas	ISA Mount Abu	Bronze	Trg
1167	065008601	ASI/GD	Rewat Singh	ISA Mount Abu	Bronze	Trg
1168	115342009	CT/GD	Sushil Singh	ISA Mount Abu	Bronze	Trg

Achievements



JAMMU & KASHMIR

MARCH 2025

- ☐ **Terrorists neutralised** - 03
- ☐ **OGW/Suspects/Criminals apprehended** - 02
- ☐ **Seizures**
 - 1. Arms - 04 Nos
 - 2. Ammunitions - 445 Nos
 - 3. Grenade - 13 No
 - 4. Detonator - 05 Nos
 - 5. IEDs - 04 Nos
 - 6. Explosive - 0.200 Kg
 - 7. Cash (in Rs) - 1,50,000/-

APRIL 2025

- ☐ **Terrorists neutralised** - 03
- ☐ **OGW/Suspects/Criminals apprehended** - 23
- ☐ **Seizures**
 - 1. Arms - 08 Nos
 - 2. Ammunitions - 269 Nos
 - 3. Grenade - 09 Nos
 - 4. IED - 04 No
 - 5. Cash (in Rs) - 540/-



Achievements



LWE

MARCH 2025

- **Maoists neutralised** - 46
- **Apprehensions**
 - Maoists - 33
 - Sympathizers/Suspects/Criminals - 11
- **Maoists Surrendered** - 225
- **Seizures**
 1. Arms - 58 Nos
 2. Ammunitions - 510 Nos
 3. Explosive - 28.300 Kg
 4. Grenade - 68 Nos
 5. Bomb - 08 Nos
 6. IEDs - 96 Nos
 7. Detonator - 348 Nos
 8. G/Stick - 02 Nos
 9. Cash (in Rs) - 24,900/-



Achievements



LWE

APRIL 2025

- ☐ **Maoist neutralised** - 14
- ☐ **Apprehensions**
 - Maoists - 24
 - Sympathizers/Suspects/Criminals - 05
- ☐ **Maoists Surrendered** - 198
- ☐ **Seizures**
 1. Arms - 23 Nos
 2. Ammunitions - 460 Nos
 3. Grenade - 04 Nos
 4. Explosive - 1.00 Kg
 5. IEDs - 44 Nos
 6. Detonator - 13 Nos
 7. G/Stick - 01 Nos





NORTH - EAST

MARCH 2025

□ Apprehension

- Insurgents - 01
- Sympathizers/Suspects/Criminals/Drug Peddler - 16

□ Seizures

1. Arms - 241 Nos
2. Ammunitions - 1172 Nos
3. Grenade - 46 Nos
4. Bomb - 78 Nos
5. Rocket - 13 Nos
6. IEDs - 09 Nos
7. Detonator - 05 Nos
8. Explosive - 13.1 Kg
9. G/Sticks - 121 Nos
10. Cash (in Rs) - 48,500/-





NORTH - EAST

APRIL 2025

□ Apprehensions

- Insurgent - 13
- Sympathizers/Suspects/Criminals/Drug Peddlers - 41

□ Seizures

1. Arms - 119 Nos
2. Ammunitions - 431 Nos
3. Grenade - 36 Nos
4. Bomb - 39 Nos
5. Rocket - 05 Nos
6. IEDs - 03 Nos
7. Detonator - 18 Nos
8. Cash(in Rs) - 35,380,54/-



