ई–पत्रिका 100वीं वाहिनी

परिवार कल्याण केन्द्र

अहमदाबाद

fnukad 17@01@2016 dks ifjokj dY;k.k dsUnz ds vUrxZr iYl iksfy;ks dk;Zdze dk vk;kstu fd;k x;kA blesa dk;Zdze ds vUrxZr 1442 cPpksa dks iksfy;ks dh nok fiykbZ xbZA

fnukad 26@01@2016 dks ifjokj dY;k.k dsUnz ds vf/ku lapkfyr ekuVsljh Ldwy esa Nk=ksa ds lkFk ifjokj dY;k.k dsUnz v/;{kk Jhefr nkfu'rk lenkuh x.kra=rk fnol eukrh gbZA

fnukad 06@02@2016 ifjokj dY;k.k dsUnz ds v/khu dSalj fnol ij MkW0 jtuh 'kekZ fpfdRlkf/kdkjh cy ds dkfeZdksa dks dSalj ds ckjs esa tkudkjh nsrh gbZA

महिला दिवस समारोह

100 वी वाहिनी के प्रांगण में विश्व महिला दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर श्रीमती दानिश्ता समदानी अध्यक्षा, परिवार कल्याण केंन्द्र 100 बटा0 एवं उपाध्यक्षा, श्रीमति अल्का रश्मि ने सभी को इस दिवस की महत्ता बतलाई तथा महिला सशक्तीकरण पर प्रकाश डाला।

इस मौके पर मेहमान वक्ता श्रीमति ज्योति मिलन कुमार, को तनाव प्रबंधन व्याख्यान हेतू विशेष रूप से दिल्ली से आमंत्रित किया गया । जिसमें उन्होंने जवानों की महिलाओं को तनाव प्रबंधन के गुर सिखाने के कम मे बताया कि किस प्रकार से तनाव मुक्त रहते हुऐ कार्य व जीवन के बीच संतुलन बनायें रखा जा सकता हैं। कार्यशाला मे महिलाओ को एक ऐसा उज्ज्वल दीपक बताया जो दो घरो को रौशन करती हैं तथा पुरूष्षों के साथ कंधा से कंधा मिलाकर कार्य करती है। आज जब हम विश्व मे नजर फैलाकर देखते है तो पाते है कि नारी हर क्षेत्र मे कामयाबी का परचम लहरा रही है।

कार्यक्रम के अंत में श्रीमती दानिश्ता समदानी अध्यक्षा परिवार कल्याण केंन्द्र 100 बटा0 ने कहा कि अपनी–अपनी माताओं को धन्यवाद जरूर दें क्योंकि आज हमारे अस्तित्व एवं उन्मुक्त व्यक्तित्व की कारण वही है ।

इसके अलावा माह जनवरी 2016 मे हुए वाहिनी परिसर के क्वाटर निरिक्षण मे प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली महिलाओं को श्रीमती दानिश्ता समदानी द्वारा पुरूस्कृत किया गया कार्यक्रम का समापन डॉ रजनी शर्मा चिकित्सा अधिकारी 100 बटा0 के धन्यवाद दिया । इस कार्यक्रम में वाहिनी के सभी अधिकारियों ,अधिनस्थ अधिकारियों , जवानों के परिवारो की महिला सदस्यों तथा आरएएफ की महिला जवानो ने भाग लिया।

महिला योग षिविर

fnukad 21@12@2015 ls 25@12@2015 rd iratfy ;ksx ihB }kjk ;ksx f'kfoj dk vk;kstu fd;k x;kA iratfy ;ksx ihB ls vk;s ;ksx xq:vksa us ;ksx djus dk rjhdk ,oa mlls feyus okys Qk;nksa ds ckjs esa tkudkjh nhA bl ;ksx f'kfoj esa 100 efgykvksa us Hkkx fy;kA

दिनांक 11/03/2016 को धुम्रपान निषेध दिवस मनाते 100 बटा0 द्रुत कार्य बल के कार्मिक।

दिनांक 06/03/2016 को ग्लुकोमा के बारे में जानकारी देती डॉ0 रजनी शर्मा चिकित्साधिकारी 100 बटा0 द्रुत कार्य बल।